

Утверждаю  
Председатель Вологодской региональной  
спортивной общественной организации  
«ВологдаМарафон»



Прыгов В.А.

## Положение о лыжном марафоне свободным стилем «Кирики-Улита»

Этап Кубка Russialoppet-2024

3-й этап Кубка ВологдаМарафон - 2024

### 1. Классификация соревнований

Соревнования являются лично-командными и проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- популяризации лыжных гонок среди населения;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

### 2. Место и сроки проведения

Место проведения: Вологодская обл., Вологодский район, д. Болтино, ул.Марафонская д.18 (20 минут от центра города Вологды на машине, 25 минут на трансфере от гостиницы Вологда)

координаты [59.165982, 39.863978](#)

Дата проведения: 21 января 2024 года

### 3. Организаторы соревнований

Организатором соревнований является Вологодская региональная спортивная общественная организация Вологдамарафон при поддержке Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и жюри соревнований.

### 4. Допуск участников, возрастные группы, дистанция и определение победителей

К участию допускаются все желающие, имеющие:

- допуск врача - копию (остаётся у организаторов) и оригинал медицинской справки, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к занятиям физкультурой и спортом» или «лыжным спортом»). Скан справки может быть загружен в личный кабинет на сайт регистрации, в этом случае ее не требуется предъявлять.
- страховку (все участники, зарегистрировавшиеся на сайте и указавшие на отсутствие страховки, будут застрахованы организаторами общим списком),
- Паспорт или удостоверение личности
- Заплатившие стартовый взнос.

Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников и при наличии противопоказаний не допустить до участия в соревнованиях.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Возрастные категории:

51 СВ ХС МАРАФОН

Мужчины:

- 2005-2000 г.р. (19-24 лет)
- 1999-1995 г.р. (25-29 лет)
- 1994-1990 г.р. (30-34 лет)
- 1989-1985 г.р. (35-39 лет)
- 1984-1980 г.р. (40-44лет)
- 1979-1975 г.р. (45-49 лет)
- 1974-1970 г.р. (50-54 лет)
- 1969-1965 г.р. (55-59 лет)
- 1964-1960 г.р. (60-64 лет)

- 1959-1955 г.р. (65-69 лет)
- 1954-1950 г.р. (70-74 лет)
- 1949-1945 г.р. (75-79 лет)
- 1944 и старше (80 лет и старше)

#### 34 СВ ХС МАРАФОН

Женщины:

- 2005-1995 г.р. (19-29 лет)
- 1994-1990 г.р. (30-34 лет)
- 1989-1985 г.р. (35-39 лет)
- 1984-1975 г.р. (40-49 лет)
- 1974-1965 г.р. (50-59 лет)
- 1964 г.р. (60 лет и старше)

#### 34 СВ ХС 2/3 МАРАФОН

Мужчины

- 2005-1985 г.р. (19-39 лет)
- 1984-1975 г.р. (40-49 лет)
- 1974-1965 г.р. (50-59 лет)
- 1964 и старше (60 лет и старше)

#### 17 СВ ХС 1/3 МАРАФОН

Мужчины

- 2010-2008 г.р. (14-16 лет)
- 2007-1965 г.р. (17-59 лет)
- 1964 г.р. и старше (60 лет и старше)

#### 17 СВ ХС 1/2 марафон

Женщины

- 2010-2008 г.р. (14-16 лет)
- 2007-1975 г.р. (17-49 лет)
- 1974 г.р. (50 лет и старше)

Возраст определяется на 31 декабря 2024 года.

Дистанция преодолевается свободным лыжным ходом.

СМЕНА лыж во время гонки ЗАПРЕЩЕНА.

Дистанции: Марафон: мужчины - 51 км, женщины - 34 км.

Сокращенные дистанции:

Мужчины, юниоры - 34 км, 17 км.

Женщины, юниорки - 17 км.

Длина круга - 17 км.

Старт общий. Порядок старта в соответствии со стартовым протоколом с учетом текущего рейтинга Кубка ВологдаМарафон - 2023, а также результатов, показанных наМарафоне Кирики-Улита-2023 и рейтинга Russialoppet - 2023

Контрольное время перехода на третий круг в категории "Мужчины" - 3 часа 30 минут после старта.

Начисление очков в зачёт личного рейтинга Кубок ВологдаМарафон-2024 производится согласно

Положения по Кубку:

На дистанции 50 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Мужчины: 1 место - 340, 2-339, 3-338 и т.д., с разрывом в 1 очко.

На дистанции 34 км в зависимости от занятого места в абсолютном зачете участнику начисляются очки:

Женщины: 1 место - 330, 2-328, 3-326, 4-324, 5-322, 6-320, 7-316 и т.д., с разрывом в 4 очка.

На дистанции 34 км:

Мужчины: 1 место - 280, 2-278, 3-276 и т.д., с разрывом в 2 очка

На дистанции 17 км:

Мужчины: 1 место - 270, 2-266 3-262 и т.д., с разрывом в 4 очка.

Женщины: 1 место - 270, 2-266, 3-262 и т.д., с разрывом в 4 очка.

#### **5. Командный зачет**

Командный зачет проводится согласно Положения о Кубке ВологдаМарафон 2024

Регистрация команд - не позднее 72 часов до старта этапа.

Состав команды: до 10 человек вне зависимости от пола и возраста, 6 лучших результатов участников на каждом этапе идут в зачет.

Участники команды из возрастных категорий: мужчины 60 лет и старше и женщины 50 лет и старше получают 20 бонусных дополнительных очков на каждом отдельном этапе для учета их в командном первенстве.

Подача командной заявки:

Капитан команды определяется с составом команды и её названием, согласно Положению. Капитан команды в личном кабинете, в разделе «Мои команды» (в правом верхнем углу главной страницы сайта) создаёт команду и выбирает участников. Они попадают в список и видят приглашение на своей странице,

там же подтверждают участие в команде. Капитан команды контролирует подтверждение участниками и проверяет окончательный список команды самостоятельно.

## **6. Программа соревнований**

20 января

- 15:00-19:00 – выдача стартовых пакетов (по адресу: г. Вологда, ул. Мира, д. 80, магазин Гарант-Авто, заезд через арку у ТЦ Оазис)

21 января

- 07:30 —10:30 — получение стартовых пакетов для иногородних участников, допуск участников, разминка, подготовка к старту;
- 07:30 — начало работы стартового городка, раздевалок, гардероба
- 10:30 — открытие соревнований в стартовой зоне,
- 11:00 — 34 СВ ХС Женщины - МАРАФОН,
- 11:05 — 17 СВ ХС Мужчины Женщины
- 11:10 — 34 СВ ХС Мужчины
- 11:20 — 51 СВ ХС МАРАФОН (первая волна, номера 1-200)
- 11:25 — 51 СВ ХС МАРАФОН (вторая волна 201-400)
- 12:30-14:00 — обед для участников на дистанции 17 и 34 км, нечетные номера с дистанций 17 км и 34 км. Кухня N1
- 12:30-14:00 — обед для участников на дистанции 17 и 34 км, четные номера с дистанций 17 км и 34 км Кухня N2
- 13:55-15:00 — обед для участников на дистанции 51 км, нечетные номера 1-199 2 Кухня N1
- 13:55-15:00 — обед для участников на дистанции 51 км, четные номера 2-200 Кухня N2
- 15:00-16:30 — обед для участников на дистанции 51 км, нечетные номера 201 и далее, Кухня N1
- 15:00-16:30 — обед для участников на дистанции 51 км, четные номера 202 и далее, Кухня N2
- 13:50 — награждение победителей и призеров на дистанциях 34 км и 17 км. Призеры в абсолютном зачете выходят на награждение в стартовых номерах.
- 14:20 — награждение призеров в абсолютном первенстве на дистанции 50 км, победители и призеры выходят на награждение в стартовых номерах
- 15:30 — награждение победителей и призеров по возрастным группам на дистанции 50 км
- 16:15-16:30 — отправление трансфера в Вологду

## **7. Награждение**

Победители и призеры соревнований, занявшие 1-5 место в абсолютном первенстве среди мужчин на дистанции 50 км и среди женщин на дистанции 34 км, а также 1-3 места в абсолютном зачете на дистанции 34 км у мужчин и 17 км у женщин награждаются денежными призами и дипломами согласно Приложения N 1, а также в каждой возрастной группе (за исключением тех, кто награжден в абсолютном первенстве) на всех дистанциях награждаются ценными призами и дипломами.

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

Команды, зарегистрировавшиеся для участия на Кубок ВологдаМарафон и занявшие 1-6 место на этапе награждаются денежными сертификатами от 10000 р до 2000 р

Генеральный спонсор награждения в абсолютном зачёте - компания Вологодские Машины.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по награждению участников, оплате судейства, оплата работы скорой помощи и другие расходы по подготовке и проведению соревнований обеспечиваются за счёт спонсоров соревнований, стартовых взносов участников и поступлений от проведения других спортивных мероприятий.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **9. Заявки на участие**

Электронная регистрация и оплата стартового взноса производятся на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru).

Прием заявок и оплата прекращается при достижении 750 участников, зарегистрировавшихся и оплативших стартовый взнос на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) вне зависимости от дистанции.

Размер стартового взноса при НАЛИЧИИ страховки

- до 9:00 26 декабря 2023 г.

51 СВ ХС – 2000 руб

51 СВ ХС (1964 г.р. и старше) – 1400 руб

34 СВ ХС – 1900 руб

34 СВ ХС (2006-2010, 1964 и старше) – 1200 руб

17 СВ ХС – 1500 руб

17 СВ ХС (2006-2010, 1964 и старше) – 1000 руб

Размер стартового взноса при НАЛИЧИИ страховки

- с 9:00 27 декабря до 9:00 14 января 2023 г

51 СВ ХС – 2800 руб

51 СВ ХС (1964 и старше) – 1900 руб

34 СВ ХС – 2700 руб

34 СВ ХС (2006-2010), 1964 и старше) – 1800 руб

17 СВ ХС – 1800 руб

17 СВ ХС (2006-2010), 1964 и старше) – 1500 руб

При отсутствии страховки стоимость стартового взноса увеличивается на 100 руб., все участники будут застрахованы общим списком.

Все участники, зарегистрировавшиеся на сайте и оплатившие стартовый взнос, попадают в стартовый протокол.

Участники, зарегистрировавшиеся на сайте, но не оплатившие стартовый взнос до 09:00 14 января, считаются не прошедшими регистрацию.

На месте соревнований регистрация участников и оплата стартового взноса не производится, за исключением форс-мажорных ситуаций по решению оргкомитета и наличии свободных слотов.

Прием заявок и оплата прекращается при достижении 750 участников, зарегистрировавшихся и оплативших стартовый взнос на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) вне зависимости от дистанции.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании стартовый взнос не возвращается, при отмене соревнований из-за обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стартовый взнос возвращается за минусом 50%.

Участник должен иметь и предоставить по первому требованию судей: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фото, страховку (для тех, кто указал при регистрации, что она имеется).

Участникам предоставляется:

- онлайн-результат на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru)
- размеченная и подготовленная ратраком трасса
- медпомощь во время соревнований
- питание на двух пунктах на каждом круге 17 км
- горячее питание после финиша
- медаль финишёра
- майка-номер (остаётся на память участнику)
- обогреваемые и тёплые палатки для раздевалок, туалеты
- тёплое помещение для подготовки лыж на месте старта (место ограничено)
- фирменный сертификат с финишным временем из протокола (распечатывается самостоятельно)
- трансфер от гостиницы Вологда до места старта, примерное время 25 мин (за дополнительную оплату)

Состав стартового пакета участника:

- электронный чип,
- талон на питание,
- медаль финишёра,
- стартовая майка-номер,
- раздатка от партнеров и спонсоров.

Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша.

Участники, стартовавшие без чипа дисквалифицируются.

Не сдавшие чип после марафона штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа).

По вопросам регистрации: <https://vk.com/vetermir> , [vrygov@bk.ru](mailto:vrygov@bk.ru)

Вопросы в Телеграмм-чат: <https://t.me/+Ejvt5Q5dclkyNGUy>

Группа в контакте: <https://vk.com/vologdamarafon>

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

## Приложение 1

Призовой фонд марафона «Кирики-Улита»

51 км, мужчины:

1 место - 80000 руб, 2 - 30000, 3 - 15000, 4 - 10000, 5 - 5000

34 км, женщины:

1 место - 50000 руб, 2 - 20000, 3 - 15000, 4 - 10000, 5 - 5000

34 км мужчины

1 место - 10000 руб 2 - 5000 руб, 3 - 2000 руб

17 км Женщины

1 место - 10000 руб, 2 - 5000 руб, 3 - 2000 руб

Во всех возрастных группах на всех дистанциях:

Ценные призы или денежные сертификаты от спонсоров.