Положение

о проведении соревнований по лыжным гонкам
серии лыжных марафонов России Russialoppet
«Краслэнд БАМ Огоньки 2023»

1. **Цели и задачи.**

1.1.Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

1.2.Соревнования проводятся в соответствие с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

2. Дата, время и место проведения.

2.1.Дата проведения: 05 марта 2023 года**.**

2.2.Место проведения: РФ, Иркутская область, Шелеховский район, станция «Огоньки» Восточно-Сибирской железной дороги; в 30 км от г. Иркутска.

2.3.Время старта на основных дистанциях 12:00.

2.4.Время старта на дистанции БАМ Kids 1 км 12:30.

2.5.Местное время MSK +5.

3. Дистанции.

3.1.Марафон 50 км.

3.2.Лайт-марафон 36 км.

3.3.Мини-марафон 22 км.

3.4.БАМ Kids 1 км.

4. Стиль передвижения.

4.1.На всех дистанциях используется только классический стиль передвижения.

4.2.Участники, применяющие свободный стиль передвижения на любой из дистанций, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контроллеров на дистанции.

5. Размер стартового взноса.

5.1.Периоды регистрации и стоимость стартовых слотов.

Дистанция	Онлайн, по 08.02.23, руб.	Онлайн, 09.02.23 по 01.03.23, руб.	Дополнительна регистрация 05.03.22, руб.
Марафон 50 км	1600	1800	2500
Марафон 50 км, с паспортом Russialoppet	1280	1600	2500
Лайт-марафон 36 км	1600	1800	2500
Лайт-марафон 36 км, участник до 18 лет	200	200	1000
Мини-марафон 22 км	800	1100	1500
Мини-марафон 22 км, участник до 18 лет	200	200	1000
БАМ Kids 1 км	Не проводится	Не проводится	Бесплатно

5.2.Количество стартовых слотов на всех дистанциях ограничено.

5.3.Автоматическая смена стоимости стартового слота происходит при достижении границы периода регистрации.

5.4.Для участников до 18 лет специальная цена на дистанциях 22 и 36 км.
5.5.Скидка 20% для участников на дистанции 50 км, обладающих паспортом Russialoppet.

6. Регистрация онлайн.

6.1.Все участники, включая занимающихся в спортивных школах, самостоятельно осуществляют регистрацию и оплату стартового слота онлайн на сайте http://alpmarathon.ru/**.**
6.2.Для регистрации онлайн участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.
6.3.Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.
6.4.Участник, выбравший дистанцию 50 км с паспортом Russialoppet, обязан отправить фото или скан 1-2 страниц паспорта Russialoppet по адресу alpmarathon@mail.ru до окончания срока онлайн регистрации, указанного в таблице п. 5.1 Положения.
6.5.Регистрация на дистанцию БАМ Kids 1 км упрощенная, за 15 минут до старта, бесплатно.

7. Дополнительная регистрация.

7.1.При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 9:00 до 11:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в желтой палатке возможна дополнительная регистрация участников. Увеличенный стартовый взнос.

8. Участники соревнований.

8.1.Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.
8.2.Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:
- Марафон – 19 лет и старше.
- Лайт-марафон – 17 лет и старше.
- Мини-марафон - 15 лет и старше.
- БАМ Kids – от 3 до 8 лет.

8.3.Возраст определяются в соответствие с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2023 года.
8.4.Участники, стартующие не под своим номером, дисквалифицируются.

9. Выдача стартового пакета.

9.1.Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в желтой палатке с 9:00 до 11:30.
9.2.При получении стартового пакета участник должен предъявить следующие документы:
-Заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям (шаблон выдается на месте регистрации);
-Оригинал или ксерокопию медицинской справки или допуска к участию в соревнованиях на выбранной дистанции.

10. Маркировка лыж.

10.1.Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

11. Учет времени.

11.1.На всех дистанциях соревнований используется транспондерная система учета времени.
11.2.Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.
11.3.Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 11.2. Положения.
11.4.Ответственность за правильное закрепление транспондера, несет участник соревнований.
11.5.Транспондер является собственностью оргкомитета «Марафоны БАМ» и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

12. Краткое описание дистанций.

12.1.Дистанция «Марафон – 50 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 190 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 3,
- 230 м - перепад высот на круге,
- 880 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м.

12.2.Дистанция «Лайт-марафон – 36 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 190 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 3,
- 230 м - перепад высот на круге,
- 650 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м.

12.3.Дистанция «Мини-марафон – 22 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 190 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 3,
- 230 м - перепад высот на круге,
- 410 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м.

12.4.Дистанция «БАМ Kids» проходит по стартовому коридору основных дистанций соревнований – 500 м в одну сторону, разворот и 500 м в сторону стартового городка, с финишем в арку Марафоны БАМ. Набор и перепад высот отсутствуют.

13. Контрольное время прохождения дистанций.

13.1.В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

13.2.Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша на ст. Огоньки ВСЖД.

14. Порядок старта.

14.1.Старт на основных дистанциях общий, в 12:00.

14.2.Стартовый коридор разбит на сектора.

14.3.Вход в сектор через калитку. На входе в сектор судья проверяет номер участника, правильно закрепленный транспондер, наличие только одной пары лыж, их маркировку.

14.4.Присвоение номеров участникам происходит на основании протокола лыжного марафона БАМ предыдущего года и/или других документов, подтверждающих уровень квалификации участника.

14.5.Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.

14.6.Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.

14.7.За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

15. Номинация «Альпинистский Зачет».

15.1.Проводится только среди участников, прошедших онлайн регистрацию и финишировавших на дистанции «Марафон 50 км».

15.2.Для участия в номинации Альпзачет, зарегистрированному участнику необходимо до окончания онлайн регистрации, указанного в п. 5.1 Положения, отправить на официальный адрес электронной почты оргкомитета Марафоны БАМ alpmarathon@mail.ru письмо с заявкой в свободной форме. А так же предоставить копию одного (любого) из подтверждающих документов, обозначенных в п. 15.3 Положения.

15.3.Подтверждающие документы для участия зарегистрированного спортсмена в номинации «Альпинистский зачет» в лыжном марафоне БАМ Russialoppet:

- Книжка альпиниста, с отметкой инструктора, о совершенных горовосхождениях;
- Учетная карточка альпиниста, заверенная печатью организации, имеющей на это право;
- Протокол соревнований по альпинизму, где указаны совершенные горовосхождения;
- Удостоверения «Мастера спорта по альпинизму», «Мастер спорта международного класса по альпинизму», «Заслуженный мастер спорта по альпинизму»;

- Сертификат о горовосхождении, совершенном в составе коммерческих экспедиций.

15.4.В день старта регистрация в номинации «Альпинистский зачет» не проводится.

15.5.В случае непредъявления секретарю марафона подтверждающего документа до даты, указанной в п. 15.2 Положения, (лично или скан/фотокопии документа по электронной почте, другими способами передачи до завершения предварительной регистрации), участник выбывает из списка участников номинации «Альпинистский зачет».

16. Страхование рисков.

16.1.Все участники соревнований, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований.

17. Транспорт.

17.1.Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением Иркутск-Сортировочный – Слюдянка, по расписанию до ст. «Огоньки», или личным автотранспортом.

17.2.Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

17.3.Станция «Огоньки» Восточно-Сибирской железной дороги, Иркутская область, расположена в Шелеховском районе, в 30 км от г. Иркутска.

18. Медицинская помощь и питание.

18.1.На старте, на финише участники могут получить медицинскую помощь.

18.2.На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.

18.3.В стартовом городке работает буфет.

18.4.Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

19. Возврат стартового взноса.

19.1.После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.

19.2.В период онлайн регистрации участник может передать свой стартовый взнос другому участнику. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета alpmarathon@mail.ru не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.

19.3.В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

20. Финиш.

20.1.Финиш всех дистанций соревнований на стадионе в районе станции Огоньки ВСЖД.

20.2.Финишный коридор открыт до 19:00.

21. Награждение.

21.1.Начало церемонии награждения в 17:00**.**

21.2.Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

21.3.Участникам, прошедшим полную дистанцию Марафон 50 км, Лайт-марафон 36 км, Мини-марафона 22 км вручается уникальная медаль финишера.

21.4.**Марафон**.

21.4.1.Победители и призеры на дистанции Марафон среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины: 1, 2, 3, 4, 5 место, женщины: 1, 2, 3 место).

21.4.2.Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются ценными призами.

21.4.3.Победители в возрастных группах, мужчины и женщины, награждаются грамотами:

Юниоры, юниорки 19-20 лет

Мужчины, женщины 21-23 года

21.4.4.Возрастные группы определяются в соответствие с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2023 года. (Пример расчёта для участника 1988 г.р.: возраст = 2023 – 1988 = 35 лет = группа 35-39).

21.4.5.В возрастной группе лидера на дистанции в абсолютном зачете награждение не проводится.

21.5.**Лайт-марафон**.

21.5.1.Победители и призеры на дистанции Лайт-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины и женщины: 1, 2, 3 место).

21.5.2.Награждение в возрастных группах не проводится.

21.6.**Мини-марафон**.

21.6.1.Победители и призеры на дистанции Мини-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами (мужчины и женщины: 1, 2, 3 место).

21.6.2.Награждение в возрастных группах не проводится.

21.7.**БАМ Kids**.

21.7.1.Определение победителей на дистанции БАМ Kids 1 км не производится.

21.7.2.Всем участникам вручается сладкий приз.

21.8.В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

21.9.Протоколы на сайте http://alpmarathon.ru/.

22. Розыгрыш ценных подарков.

22.1.По окончании церемонии награждения проводится розыгрыш ценных подарков от оргкомитета Марафоны БАМ.

22.2.Ценные подарки разыгрывается среди финишеров на основных дистанциях.

22.3.Обладатель ценного подарка определяется путем случайного выбора талона с указанным номером.

22.4.Для получения подарка необходимо предоставить документ, подтверждающий личность и/или стартовый номер.

22.5.Розыгрыш подарков проводится только среди присутствующих финишеров.

23. Протесты.

23.1.Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

24. Кубковые зачеты Russialoppet.

24.1.Краслэнд БАМ Огоньки лыжный марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результаты участников Мероприятия учитываются в кубковых зачета всероссийской серии лыжных гонок Russialoppet. Ознакомиться с кубковыми зачетами можно на сайте russialoppet.ru.

25. Паспорт Russialoppet.

25.1.Каждый финиш в лыжном марафоне БАМ серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением и достоин награды и увековечения.

25.2.Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

25.3.Участники, выступающие в лыжном БАМе, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

26. Руководство проведением соревнований.

26.1.Главный судья соревнований: Игнатенко Анатолий Владимирович, контактный телефон: +7 950 055 81 82.

26.2.Генеральный партнер: **ООО** «Краслэнд».

26.3.Организатор: оргкомитет Марафоны БАМ, при содействии администраций Шелеховского района.

26.4.Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Марафоны БАМ.

26.5.Руководитель оргкомитета соревнований: Наумов Олег Леонидович.

27. Информация.

27.1.Официальный сайт: http://alpmarathon.ru/,

27.2.Обсуждение:

- Telegram-чат: https://t.me/joinchat/BMAPOkSrPe6Ea9p2jgNN2g (только с мобильных устройств),
- Форум: http://angara.net/ (раздел «Беговые лыжи»),

27.3.Оперативная информация:

- Telegram-канал: https://t.me/alpmarathon (только с мобильных устройств),
- Фейсбук: https://www.facebook.com/alpmarathon/,
- Инстаграм: https://www.instagram.com/alpmarathon/,
- ВКонтакте: https://vk.com/alpmarathon.

27.4.Наши хештеги: #СкиБАМ, #ВСЕнаБАМ.

27.5.**Контактная информация.** Телефон: +7 908 6476614, Евгения;

27.6.Адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.