

«УТВЕРЖДАЮ»:
Министр физической
культуры и спорта
Кузбасса

_____ Д.Ю. Ведягин
« _____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Президент
КООО «Федерация
лыжных гонок»

_____ А.А. Бессмертных
« _____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Президент АНО «Лига
любителей спорта
Кузбасса»

_____ М.А. Артюшина
« _____ » _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:
Директор ГАУ «РЦСС
Кузбасса»

_____ П.В. Некотенев
« _____ » _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор ГБУ ДО «СШОР
Кузбасса по зимним видам
спорта»

_____ Д.А. Булмакин
« _____ » _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:
Начальник УКС и МП
администрации
г. Кемерово

_____ Ф.Ф. Горб
« _____ » _____ 2026 г.

**Положение
о VI лыжном марафоне «Кузбасс - ски»
по программе лыжных марафонов серии «Russialoppet»**

г. Кемерово 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

VI лыжный марафон «Кузбасс-ски» по программе лыжных марафонов серии «Russialopret» (далее – Марафон) проводится в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кемеровской области - Кузбасса на 2026 год (ФМ раздел 2, № 16 в КП);
- правилами вида спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

2.1. Марафон проводится с целью развития вида спорта «лыжные гонки» в Кемеровской области - Кузбассе.

2.2. Задачами проведения Марафона являются:

- популяризация спорта и здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;
- подготовка спортивного резерва;
- укрепление дружеских связей между спортсменами.

III. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения: Российская Федерация, Кемеровская область-Кузбасс, г. Кемерово, бульвар им. Академика Л.С. Барбараша, 10/1, ЛК «Снежный».

3.2. Дата проведения: 13-14 марта 2026 года.

13-14.03.2026 – выдача стартовых пакетов, регистрация заявок для физкультурно-спортивных организаций.

14.03.2026 – день проведения соревнований на дистанциях и церемония награждения.

3.3. Время старта (местное время MSK +4)

В 10:30 часов дистанции:

Марш малышей – дети до 9 лет – 600 м свободный стиль (skate).

В 10:45 часов дистанции:

Кузбасс-ски мини – от 10 до 12 лет – 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики) свободный стиль (skate);

В 12:00 часов дистанции:

Кузбасс-ски – 50 км свободный стиль (skate);

½ Кузбасс-ски – 25 км свободный стиль (skate);

Кузбасс-ски «Для всех» - 12,5 км свободный стиль (skate);

Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки - 12,5 км свободный стиль (skate).

Дистанция «Кузбасс-ски 50 км» включает в себя 4 круга по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 760 м.

Дистанция «½Кузбасс-ски 25 км» включает в себя 2 круга по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 380 м.

Дистанция «Кузбасс-ски «Для всех» 12,5 км» включает в себя 1 круг по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 190 м.

Дистанция «Кузбасс-ски «Юность» 12,5 км» включает в себя: 1 круг по 12,5 км с набором высоты 190 м, с суммарным набором высоты на дистанции 190 м.

Дистанция «Кузбасс-ски мини 3 км» (мальчики) включает в себя: 1 круг 3 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

Дистанция «Кузбасс-ски мини 1,5 км» (девочки) включает в себя: 1 круг по 1,5 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

Дистанция «Парад малышей 600 м» включает в себя: 1 круга по 600 м, с набором высоты 15 м с суммарным набором высоты на дистанции 15 м.

IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Кузбасса и КООО «Федерация лыжных гонок».

4.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляют:

- АНО «Лига любителей спорта Кузбасса»;
- ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по зимним видам спорта»;
- ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» (предоставление ЛК «Снежный» на безвозмездной основе).

4.3. Главный судья соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич, спортивный судья первой категории, г. Кемерово.

4.4. Главный секретарь: Соболева Галина Сергеевна, г. Кемерово

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с разделом XI Положения.

5.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

Кузбасс-ски – 19 лет и старше;
 ½ Кузбасс-ски – 17 лет и старше;
 Кузбасс-ски «Для всех» - 17 лет и старше;
 Кузбасс-ски «Юность» – от 13 до 16 лет;
 Кузбасс-ски мини – от 10 до 12 лет;
 Марш малышей – дети до 9 лет.

5.3. Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

5.4. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2026 года. (Пример расчёта для участника 1986 г.р.: возраст = 2026 – 1987 = 39 лет = группа 35-39).

5.5. Замена лыж

5.5.1. Менять лыжи на дистанции запрещается.

5.6. Учет времени

5.6.1. На всех дистанциях марафона используется транспондерная система учета времени.

5.6.2. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.

5.6.3. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 5.6.2. Положения.

5.6.4. Ответственность за несоответствующее, согласно п. 5.6.2. Положения закрепление транспондера, несет участник соревнований.

5.6.5. Транспондер является собственностью оргкомитета и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

5.7. Контрольное время прохождения дистанций

5.7.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

5.7.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша.

5.8. Финиш

5.8.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе ЛК «Снежный».

5.8.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

5.9. Протесты

5.9.1. Протесты подаются согласно правил вида спорта «Лыжные гонки», утвержденных приказом Минспорта России от 05.12.2022 № 1130.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных

постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «Лыжные гонки», утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.12.2022 № 1130.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится со всеми мерами, направленными на предупреждение распространения COVID-19 согласно Регламенту по организации и проведению мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденному Министром спорта Российской Федерации, Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 г.

Организация безопасности осуществляется в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории.

АНО «Лига любителей спорта Кузбасса», ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по зимним видам спорта» несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственные лица: Бушмакин Д.А. – главный судья соревнований);
- за организацию безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;
- за информирование Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области (территориальный отдел) о местах организованного проживания и питания иногородних спортсменов;

– за несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

– организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается спортивным врачом ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по зимним видам спорта» и бригадой скорой медицинской помощи.

Медицинская помощь и питание

На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.

На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, воду, легкий перекус.

В стартовом городке работает буфет.

Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командующих организаций.

VII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие оригинал договора страхования от несчастного случая, который предоставляется в комиссию по допуску участников к соревнованиям.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командующих организаций или за счет участника.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В личном первенстве победители определяются в каждой группе в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки».

Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Начало церемонии награждения:

Для дистанций Кузбасс-ски мини – 12:30

Для дистанций Кузбасс-ски «Юность», ½ Кузбасс-ски и Кузбасс-ски – 15:30

9.2. Участники, прошедшие полную дистанцию, получают уникальную медаль финишера.

9.3. Кузбасс-ски.

Абсолютные победители и призеры на дистанции Кузбасс-ски – 50 км среди награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 19-20;	Женщины 19-20;
Мужчины 21-23;	Женщины 21-23;
Мужчины 24-29;	Женщины 24-29;
Мужчины 30-34;	Женщины 30-34;
Мужчины 35-39;	Женщины 35-39;
Мужчины 40-44;	Женщины 40-44;
Мужчины 44-49;	Женщины 44-49;
Мужчины 50-54;	Женщины 50-54;
Мужчины 54-59;	Женщины 54-59;
Мужчины 60-64;	Женщины 60-64;
Мужчины 64-69;	Женщины 64-69;
Мужчины 70 лет и старше.	Женщины 70 лет и старше.

9.4. ½ Кузбасс-ски.

Абсолютные победители и призеры на дистанции ½ Кузбасс-ски 25 км среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 17-18.	Женщины 17-18.
----------------	----------------

9.5. Кузбасс-ски «Юность».

Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Юноши 13-14; Девушки 13-14;

Юноши 15-16; Девушки 15-16;

9.6. Кузбасс-ски мини 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики).

Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Мальчики 10-12; Девочки 10-12;

9.7. Марш малышей. Все участники дистанции «Марш малышей» на финише награждаются медалями. Без определения победителей.

9.8. Дополнительные номинации: «Кубок самая выносливая команда», «Самая большая команда», «Самый молодой участник», «Самый почетный участник».

9.9. Оргкомитет вправе назначать дополнительные номинации и призовые категории.

9.10. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

Х. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по организации и проведению Марафона несут:

- АНО «Лига любителей спорта Кузбасса» несет расходы по награждению победителей и призеров Марафона;

- ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» предоставляет ЛК «Снежный» (г. Кемерово, бульвар им. Академика Л.С. Барбараша, 10/1) на безвозмездной основе.

Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

Прибытие спортсменов на место старта (ЛК «Снежный») осуществляется самостоятельно.

ХІ. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

11.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал медицинской справки о допуске на планируемую дистанцию с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, с подписью и личной печатью врача, формулировкой «Допущен(а) на соревнования по лыжным гонкам (50 км, 25 км, 12,5 км, 3 км (мальчики) 1,5 км (девочки)». При этом, если в справке написано, что человек может бежать максимальную из возможных дистанций, то предъявить ее можно и на меньшую дистанцию. Справка действует шесть месяцев с момента выдачи;

- страховку на участие в соревнованиях.

Дополнительная регистрация

11.2. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 8:00 до 10:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в здании ЛК «Снежный» возможна дополнительная регистрация участников.

11.3. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.

11.4. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

Выдача стартового пакета

11.5. Выдача стартовых пакетов осуществляется:

13.03.2026 - в административном корпусе ЛК «Снежный» с 09:00 до 19:00

14.03.2026 в день старта, в административном корпусе ЛК «Снежный» с 9:00 до 11:00.

Кубок Мастеров, Кубок Команд Russialoppet

11.6. Кузбасский марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результат каждого участника на каждой дистанции Мероприятия идет в зачет Кубка Мастеров Russialoppet при условии соответствия положениям об этих зачетах, ознакомиться с которыми можно на сайте <http://russialoppet.ru/>.

Паспорт Russialoppet

11.7. Каждый финиш в лыжном марафоне серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением его обладателя и достоин награды и увековечения.

11.8. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

11.9. Участники, выступающие в лыжном марафоне, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

Информация

11.10.Официальный сайт: <http://lisk.ru/>,

11.11.Обсуждение:

- Telegram-чат: <https://t.me/joinchat/QAqhrQ48PhazgDXJ9HhVcg>

11.12.Оперативная информация:

- Telegram-канал: <https://t.me/kuzbasski/> ,

- Инстаграм: <https://www.instagram.com/liskuzbass/>,

11.13.Наши хештеги: #Кузбасски, #ПокориСвоюВершину.

Контактная информация

11.14. Куратор по работе с участниками: Дonya Анастасия, телефон: +7-913-332-0605.

11.15. Главный судья соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич, телефон: +7 913-303-9994.

11.16. Адрес электронной почты: lisk@ya.ru.

11.17. Протоколы на сайте <http://lisk.ru/>.