

**УТВЕРЖДАЮ:**

Министр физической культуры  
и спорта Кузбасса

\_\_\_\_\_ С.А. Мясц  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

АНО «Лига любителей спорта Кузбасса»

\_\_\_\_\_ М.А. Артюшина  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2021г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Президент КООО «Федерация лыжных  
гонок»

\_\_\_\_\_ А.А. Бессмертных  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления культуры, спорта и  
молодежной политики администрации города  
Кемерово

\_\_\_\_\_ И.Н. Сагайдак  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2021г.

**Положение  
II лыжный марафон «Кузбасс-ски»  
по программе лыжных марафонов серии «Russialoppet»**

г. Кемерово 2021г.

## 1. Введение.

П лыжный марафон «Кузбасс-ски» по программе лыжных марафонов серии «Russialoppet» (далее – Марафон) проводится в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2022 году (ФМ № 3-2 РКП).

## 2. Цели и задачи.

2.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

2.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

## 3. Дата, время и место проведения.

3.1. Дата проведения: 05-06 марта 2022 года.

3.1.1. 04-06.03.2022 – выдача стартовых пакетов, регистрация заявок для физкультурно-спортивных организаций

3.1.2. 06.03.2022 – день проведения соревнований на дистанциях и церемонии награждений.

3.2. Место проведения: Российская Федерация, Кемеровская область-Кузбасс, г. Кемерово, Сосновый бульвар 10, СК «Локомотив».

3.3. Время старта 12:00.

3.4. Местное время MSK +4.

## 4. Дистанции.

4.1. Кузбасс-ски – 50 км свободный стиль (skate);

4.2. ½ Кузбасс-ски – 25 км свободный стиль (skate);

4.3. Кузбасс-ски «Для всех» - 12,5 км свободный стиль (skate);

4.4. Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки - 10 км свободный стиль (skate);

4.5. Кузбасс-ски мини – от 9 до 12 лет – 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики) свободный стиль (skate);

4.6. Марш малышей – дети до 8 лет – 600 м свободный стиль (skate).

## 5. Стиль передвижения.

5.1. На всех дистанциях используется свободный стиль передвижения.

## 6. Размер стартового взноса.

Дистанция	Регистрация 01.11.2021 по 30.11.2021 руб.	Регистрация 01.12.2021 по 31.01.2022 руб.	Регистрация 01.02.2022 по 20.02.2022 руб.	Дополнительная регистрация (после закрытия основной регистрации) руб.
Кузбасс-ски – 50 км	2300	2800	3300	4500
½ Кузбасс-ски – 25 км	2300	2800	3300	4500
Кузбасс- ски «Для всех» – 12,5 км	1800	2100	2400	4500
Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки -	300	300	500	500

10 км				
Кузбасс-ски мини – от 9 до 12 лет. – 3 км (мальчики), 1,5 км (девочки)	300	300	500	500
Парад малышей – дети до 8 лет – 600 м	100	100	500	500

**Участникам 60 лет и старше (для лиц старше 60 лет, 1962 года рождения и старше и студентов в возрасте от 17 до 23 лет, 1999-2005 годов рождения) заявляющимся на дистанции 50 км и 25 км скидка на регистрацию 50%.**

## **7. Регистрация.**

7.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте <https://russialoppet.ru> или по ссылке на сайте <https://lisk.ru>

7.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 6 Положения.

7.3. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал медицинской справки о допуске на планируемую дистанцию с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, с подписью и личной печатью врача, формулировкой «Допущен(а) на соревнования по лыжным гонкам (50 км, 25 км, 12,5 км, 3 км (мальчики) 1,5 км (девочки)). При этом, если в справке написано, что человек может бежать максимальную из возможных дистанций, то предъявить ее можно и на меньшую дистанцию. Справка действует шесть месяцев с момента выдачи. Если спортсмен планирует принимать участие в других стартах, то он может предоставить в мандатную комиссию копию справки при наличии оригинала.

- страховку на участие в соревнованиях.

## **8. Дополнительная регистрация.**

8.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 8:00 до 10:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в здании СК «Локомотив» возможна дополнительная регистрация участников. Увеличенный стартовый взнос.

8.2. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.

8.3. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

## **9. Участники соревнований.**

9.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.

9.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

Кузбасс-ски – 19 лет и старше;

½ Кузбасс-ски – 17 лет и старше;

Кузбасс-ски «Для всех» - 17 лет и старше;

Кузбасс-ски «Юность» – от 13 до 16 лет;

Кузбасс-ски мини – от 9 до 12 лет;

Марш малышей – дети до 8 лет.

9.3. Возраст участника определяется на 31 декабря 2022 года.

## **10. Выдача стартового пакета.**

10.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется:

04.03.2022 - в административном корпусе СК Локомотив с 13:00 до 19:00

05.03.2022 - в административном корпусе СК Локомотив с 9:00 до 19:00

06.03.2022 в день старта, в административном корпусе СК Локомотив с 9:00 до 11:00.

## **11. Замена лыж.**

11.1. Менять лыжи на дистанции запрещается.

## **12. Краткое описание дистанций.**

12.1. Дистанция «Кузбасс-ски 50 км» включает в себя 4 кругов по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 760 м.

12.2. Дистанция «½Кузбасс-ски 25 км» включает в себя 2 круга по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 380 м.

12.3. Дистанция «Кузбасс-ски «Для всех» 12,5 км» включает в себя 1 круг по 10 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 190 м.

12.4. Дистанция «Кузбасс-ски «Юность» 10 км» включает в себя: 1 круг по 10 км с набором высоты 190 м, с суммарным набором высоты на дистанции 190 м.

12.5. Дистанция «Кузбасс-ски мини 3 км» (мальчики) включает в себя: 1 круг 3 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

12.6. Дистанция «Кузбасс-ски мини 1,5 км» (девочки) включает в себя: 1 круг по 1,5 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

12.7. Дистанция «Парад малышей 600 м» включает в себя: 1 круга по 600 м, с набором высоты 15 м с суммарным набором высоты на дистанции 15 м

## **13. Учет времени.**

13.1. На всех дистанциях марафона используется транспондерная система учета времени.

13.2. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.

13.3. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 13.2. Положения.

13.4. Ответственность за несоответствующее, согласно п. 11.2. Положения закрепление транспондера, несет участник соревнований.

13.5. Транспондер является собственностью оргкомитета и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

## **14. Контрольное время прохождения дистанций.**

14.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

14.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша.

## **15. Порядок старта.**

15.1. Старт на дистанции Марш малышей – дети до 8 лет – 600 м общий, в 10:30.

15.2. Старт на дистанции Кузбасс-ски мини – от 9 до 12 лет – 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики) общий, в 10:45;

15.3. Старт на дистанции Кузбасс-ски – 50 км общий, в 12:00;

15.4. Старт на дистанции ½ Кузбасс-ски – 25 км общий, в 12:25;

15.5. Старт на дистанции Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки–10 км общий, в 12:40;

15.6. Старт на дистанции Кузбасс-ски «Для всех» - 12,5 км общий, в 12:50;

15.7. Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.

15.8. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.

15.9. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

## **16. Транспорт.**

16.1. Прибытие спортсменов на место старта (СК «Локомотив») осуществляется самостоятельно до г. Кемерово или личным автотранспортом.

16.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

### **17. Медицинская помощь и питание.**

17.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.

17.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, воду, легкий перекус.

17.3. В стартовом городке работает буфет.

17.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

### **18. Возврат стартового взноса.**

18.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.

18.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.

18.3. Перерегистрация производится на основании письменной заявки, направленной на электронный адрес оргкомитета [lls-k@yandex.ru](mailto:lls-k@yandex.ru) не позднее даты и времени завершения онлайн регистрации.

18.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

18.5. По желанию участника 50% стартового взноса могут быть перенесены в качестве предоплаты его участия в соревнованиях в следующем году.

### **19. Финиш.**

19.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе СК «Локомотив».

19.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

### **20. Награждение.**

20.1. Начало церемонии награждения в 15:30.

20.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

20.3. **Участники, прошедшие полную дистанцию получают уникальную медаль финишера.**

20.4. Кузбасс-ски.

20.4.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Кузбасс-ски – 50 км среди награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

20.4.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 19-20;	Женщины 19-20;
Мужчины 21-23;	Женщины 21-23;
Мужчины 24-29;	Женщины 24-29;
Мужчины 30-34;	Женщины 30-34;
Мужчины 35-39;	Женщины 35-39;
Мужчины 40-44;	Женщины 40-44;
Мужчины 44-49;	Женщины 44-49;
Мужчины 50-54;	Женщины 50-54;
Мужчины 54-59;	Женщины 54-59;
Мужчины 60-64;	Женщины 60-64;
Мужчины 64-69;	Женщины 64-69;
Мужчины 70 лет и старше.	Женщины 70 лет и старше.

20.5. ½ Кузбасс-ски.

20.5.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции ½ Кузбасс-ски 25 км среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

20.5.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 17-18.

Женщины 17-18.

20.6. Кузбасс-ски «Юность».

20.6.1. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Юноши 13-14; Девушки 13-14;

Юноши 15-16; Девушки 15-16;

20.7. Кузбасс-ски мини 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики).

20.7.1. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Мальчики 9-10; Девочки 9-10;

Мальчики 11-12; Девочки 11-12;

20.8. Марш малышей. Все участники дистанции «Марш малышей» на финише награждаются медалями. Без определения победителей.

20.9. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2022 года. (Пример расчёта для участника 1986 г.р.: возраст = 2022 – 1986 = 35 лет = группа 35-39).

20.10. Дополнительные номинации: «Кубок самая выносливая команда», «Самая большая команда», «Самый молодой участник», «Самый почетный участник».

20.11. Оргкомитет вправе назначать дополнительные номинации и призовые категории.

20.12. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

20.13. Протоколы на сайте <http://lisk.ru/>.

## **21. Кубок Мастеров, Кубок Команд Russialoppet.**

21.1. Кузбасский марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результат каждого участника на каждой дистанции Мероприятия идет в зачет Кубка Мастеров Russialoppet при условии соответствия положениям об этих зачетах, ознакомиться с которыми можно на сайте <http://russialoppet.ru/>.

## **22. Паспорт Russialoppet.**

22.1. Каждый финиш в лыжном марафоне серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением его обладателя и достоин награды и увековечения.

22.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

22.3. Участники, выступающие в лыжном марафоне, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

## **23. Протесты.**

23.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

## **24. Руководство проведением соревнований.**

24.1. Главный судья соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич, контактный телефон: +7 9133039994.

24.2. Организатор: оргкомитет Кузбасс-ски, при содействии Министерства физической культуры и спорта Кузбасса и администрации Кемеровского городского округа.

24.3. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Кузбасс-ски.

24.4. Руководитель оргкомитета соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич.

## **25. Информация.**

25.1. Официальный сайт: <http://lisk.ru/>,

25.2. Обсуждение:

- Telegram-чат: <https://t.me/joinchat/QAqhrQ48PhazgDXJ9NhVcg>

25.3. Оперативная информация:

25.4. - Telegram-канал: <https://t.me/kuzbasski/> ,

- Инстаграм: <https://www.instagram.com/liskuzbass/>,

25.5. Наши хештеги: #Кузбасски, #ПокориСвоюВершину.

## **26. Контактная информация.**

26.1. Телефон: +7 923 612 1777, Мария Решетникова (куратор по работе с участниками).

26.2. Адрес электронной почты: [lisk-k@ya.ru](mailto:lisk-k@ya.ru).

## **27. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Марафон проводится в соответствии с:

– правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– распоряжением Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 02.09.2020 № 141-рг «О внесении изменения в распоряжение Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 11.06.2020 № 86-рг «О продлении срока отдельных мероприятий по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), снятию отдельных ограничений, внесении изменений в некоторые распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса»;

– распоряжением Губернатора Кемеровской области - Кузбасса от 25 октября 2020 года № 162-рг «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

– рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.);

– Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.);

– организацией безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории.