

УТВЕРЖДАЮ
Президент
МОО «Федерация
лыжных гонок ЧМР»



Гуляев К.В.

«01» октября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIX Открытого лыжного марафона «Настоящий мужик»

г. Чусовой
2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXIX Открытый лыжный марафон «Настоящий мужик» (далее – Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом мероприятий Федерации лыжных гонок Чусовского муниципального района сезона 2026-2027 гг., Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Чусовского муниципального округа на 2027 год.

Цель:

- развитие и популяризация лыжных гонок в Пермском крае.

Задачи:

- привлечение населения к регулярным занятиям спортом;
- сохранение спортивных традиций Чусовского муниципального округа и Пермского края, укрепление дружественных спортивных связей;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27 марта 2027 г. на лыжной базе «Металлург» по адресу: Пермский край, г. Чусовой, ул. Лысьвенская, 105.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами Соревнований выступают: местная общественная организация «Федерация лыжных гонок Чусовского муниципального района Пермского края» (далее – Федерация), Управление физической культуры и спорта администрации Чусовского городского округа Пермского края.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию, главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

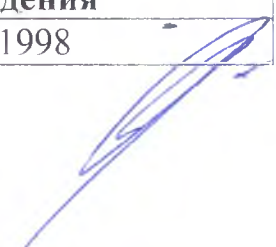
К участию в Соревнованиях допускаются участники, имеющие соответствующую спортивную подготовку, при наличии медицинского заключения врача о допуске к соревнованиям по лыжным гонкам (марафонам), по следующим возрастным группам:

Дистанция 50 км, мужчины:

Код группы	Возраст	Год рождения
M1	19 - 29	2008 - 1998
M2	30 - 39	1997 - 1988
M3	40 - 49	1987 - 1978
M4	50 - 59	1977 - 1968
M5	60 - 69	1967 - 1958
M6	70 - 75	1957 - 1952

Дистанция 30 км, мужчины:

Код группы	Возраст	Год рождения
M7	19 - 29	2008 - 1998



M8	30 - 39	1997 - 1988
M9	40 - 49	1987 - 1978
M10	50 - 59	1977 - 1968
M11	60+	1967 и старше

Дистанция 30 км, женщины:

Код группы	Возраст	Год рождения
D1	19 - 29	2008 - 1998
D2	30 - 39	1997 - 1988
D3	40 - 49	1987 - 1978
D4	50 - 59	1977 - 1968
D5	60 +	1967 и старше

Дистанция 10 км, мужчины:

Код группы	Возраст	Год рождения
M12	19 - 49	2008 - 1978
M13	50 +	1977 и старше

Дистанция 10 км, женщины:

Код группы	Возраст	Год рождения
D6	19 - 49	2008 - 1978
D7	50 +	1977 и старше

Возраст участников Соревнований определяется на 31 декабря 2027 г.

Пример расчета:

(участник 1982 года рождения) возраст = 2027-1982 = 45 год.

Соревнования проходят в личном зачете.

Абсолютный зачет определяется среди всех возрастных групп

- участников (мужчин) на дистанции 50 км,
- участников (мужчин) на дистанции 30 км,
- участников (женщин) 30 км.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Соревнований:

Дата	Мероприятие	Время
26 марта 2027 г.	Приезд, размещение, просмотр дистанций	09.00 – 20.00
	Работа комиссии по допуску. Выдача стартовых пакетов участникам (лыжная база «Металлург»)	15.00 – 19.00
27 марта 2027 г.	Работа комиссии по допуску. Выдача стартовых пакетов участникам (лыжная база «Металлург»)	08.00 – 09.30
	Массовый старт 50 км. Свободный стиль.	10.00

	Массовый старт 30 км. Свободный стиль.	10.05
	Массовый старт 10 км. Свободный стиль.	
	Торжественная церемония награждения победителей и призеров Соревнований.	14.00

Смена лыж ЗАПРЕЩЕНА!!!

- Дистанция 50 км состоит из 5 кругов протяженностью 10 км.
- Дистанция 30 км состоит из 3 кругов протяженностью 10 км.
- Дистанция 10 км состоит из 1 круга протяженностью 10 км.

На дистанциях Соревнований предусмотрена организация трех пунктов питания.

По завершении Соревнований все участники будут обеспечены горячим питанием в здании лыжной базы «Металлург».

При проведении Соревнований организаторы и судейская коллегия руководствуются настоящим положением и правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022 г. № 1130.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Министерства спорта России от 05 декабря 2022 г. № 1130.

Претензии (протесты) по итогам Соревнований принимаются в главную судейскую коллегия в течение 30 минут после вывешивания итогового протокола.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

На дистанции 50 км (мужчины):

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете (независимо от возрастной группы), награждаются сувенирной продукцией и денежными призами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией и памятными призами.

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, в награждении по возрастным группам не участвуют.

На дистанции 30 км (мужчины):

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете (независимо от возрастной группы), награждаются сувенирной продукцией и денежными призами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией и памятными призами.

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, в награждении по возрастным группам не участвуют.

На дистанции 30 км (женщины):

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете (независимо от возрастной группы), награждаются сувенирной продукцией и денежными призами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией и памятными призами.

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете, в награждении по возрастным группам не участвуют.

На дистанции 10 км (мужчины):

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией и памятными призами.

На дистанции 10 км. (женщины):

Участники Соревнований, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией и памятными призами.

Участие спортсменов в церемонии награждения строго при наличии стартового номера.

Все зарегистрированные участники получают сувенирную продукцию: стартовый номер-майку.

Участники всех дистанций Соревнований, прошедшие дистанцию, награждаются памятной медалью финишера.

Организационный комитет оставляет за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, спонсоров и других организаций.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

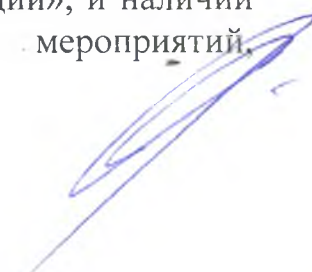
Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется за счет средств Федерации, а также внебюджетных средств других организаций и физических лиц.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, обеспечивается Управлением физической культуры и спорта администрации Чусовского муниципального округа Пермского края, МАУ «Спортивно-оздоровительный комплекс» за счет средств, выделенных на реализацию муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта Чусовского муниципального округа».

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание) и страхованию участников Соревнований (спортсменов, тренеров, спортивных судей и представителей) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ ИЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.



При проведении Соревнований, в том числе вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил вида спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022 г. № 1130.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии полиса страхования (оригинал) жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

Расходы по страхованию участников Соревнований (спортсменов, тренеров, спортивных судей и представителей) обеспечивают командирующие их организации либо сами участники.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников соревнований производится на платформе <https://russialoppet.ru>. Начало регистрации с 1 октября 2026 г. по 20 марта 2027 г.

Предельное количество слотов участников: 350

Дистанция	Количество слотов
50 км	200
30 км	100
10 км	50

Размер регистрационного взноса составляет:

Дистанция	с 01.10.2026 по 31.10.2026	с 01.11.2026 по 30.11.2026	с 01.12.2026 по 31.12.2026	с 01.01.2027 по 31.01.2027	с 01.02.2027 по 20.03.2027
50 км	3000,00	3500,00	4000,00	4500,00	5000,00
30 км	3000,00	3500,00	4000,00	4500,00	5000,00
10 км	2000,00	2500,00	3000,00	3500,00	4000,00

При прохождении электронной регистрации и оплате регистрационного взноса до 20.03.2027 23:59 на сайте www.russialoppet.ru представляются следующие скидки:

Скидка в размере 10% от установленной цены взноса для финишеров трех соответствующих дистанций лыжного марафона «Настоящий мужик» 2021-2026 года

Скидка в размере 15% от установленной цены взноса для финишеров пяти соответствующих дистанций лыжного марафона «Настоящий мужик» 2021-2026 года

Для обладателей паспорта Russialoppet скидка в соответствии с активностью в предыдущем и текущем сезоне:

Скидка в размере 10% от установленной цены взноса для финишеров одной соответствующей дистанции серии Russialoppet 2026 и 2027

Скидка 15% от установленной цены взноса для финишеров трех соответствующих дистанций серии Russialoppet 2026 и 2027 или в двух федеральных округах

Скидка 20% от установленной цены взноса для финишеров пяти соответствующих дистанций серии Russialoppet 2026 и 2027 или в трех федеральных округах

Скидка 25% от установленной цены взноса для финишеров десяти соответствующих дистанций серии Russialoppet 2026 и 2027 или в пяти федеральных округах

Скидка 20% от установленной цены взноса для обладателей звания золотой мастер, серебряный мастер, член клуба 50 марафонов

Скидка 25% от установленной цены взноса для обладателей звания почетный мастер, член клубов 100, 150 и 200 марафонов

Скидка 20% от установленной цены взноса для женщин 19+ (2008 г.р. и старше)

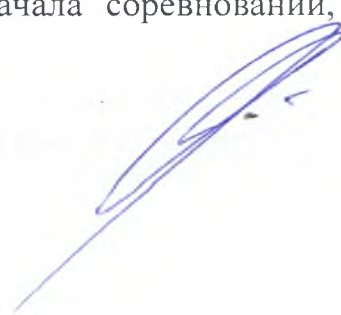
Скидка 20% от установленной цены взноса для молодежи до 23 лет (2010-2004 г.р.)

Скидка 20% от установленной цены взноса для мужчин 60+ (1967 г.р. и старше)

***Скидки не суммируются**

В случае, если участник, оплативший регистрационный взнос, примет решение не принимать участие в соревнованиях, - то регистрационный взнос возвращается за вычетом понесенных организатором фактических расходов на следующих условиях: в случае получения требования о возврате уплаченных денежных средств не менее чем за 10 календарных дней до начала соревнований – в размере 50% от суммы взноса.

Если участник заявит о своих намерениях не принимать участие в соревнованиях менее чем за 10 календарных дней до начала соревнований, то регистрационный взнос не возвращается.



В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный взнос не возвращается.

В случае переноса соревнований в связи с резким понижением или повышением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований без дополнительной оплаты. Участники, оплатившие регистрационный взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – взнос не возвращается. В случае отмены соревнований регистрационный взнос также не возвращается. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации материальных затрат в виде скидок при оплате регистрационных взносов на следующих лыжных марафонах.

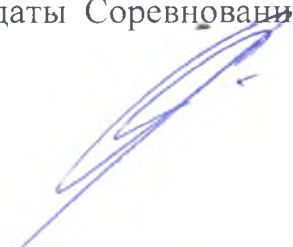
Участник может передать свой стартовый взнос другому спортсмену через свой личный кабинет на сайте <https://russialoppet.ru/>. Стоимость услуги по переоформлению регистрации составляет 500 рублей.

Участник также может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов. Перерегистрация дистанции осуществляется при условии оплаты текущей разницы между ценами дистанций на момент изменения дистанции, а также оплаты стоимости услуги по перерегистрации в размере 500 руб. Передача участником своей регистрации другому участнику производится путем генерирования «промокода» в своем личном кабинете и передачи его другому участнику. Услуга за переоформление регистрации в размере 500 руб. оплачивается новым зарегистрированным участником в своем личном кабинете на сайте <https://russialoppet.ru/>.

В случае, когда стоимость стартового взноса на новую дистанцию выше стоимости стартового взноса на прежнюю дистанцию, участник должен также доплатить разницу до фактической стоимости стартового взноса на момент изменения регистрации. В случае, когда стоимость стартового взноса на новую дистанцию ниже стоимости стартового взноса на прежнюю дистанцию, разница в стоимости стартового взноса не возвращается, а оплачиваются только услуги по изменению регистрации.

В стартовый фирменный пакет участника входит: номер-майка, талон на питание, печатная рекламная продукция, большой пакет для упаковки одежды на старте, сувенирная продукция, памятная медаль.

Для получения стартового пакета участники Соревнований обязаны предъявить в комиссию по допуску следующие документы:

- документ, подтверждающий личность гражданина (паспорт);
 - допуск врача - оригинал справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Соревнованиям на выбранной дистанции и занятиям физической культурой без ограничений с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты Соревнований (пример справки Приложение № 1 к настоящему Положению);
- 

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на период участия в соревнованиях.

Контактные данные представителей Оргкомитета:

Андрей Сергеевич Пономарёв, руководитель структурного подразделения лыжная база «Металлург» тел. 89091142099 (пн – пт с 10.00 до 17.00час.).

Гуляев Константин Викторович, президент федерации лыжных гонок г. Чусового, тел. 89223270025 (пн – пт с 08.00 до 17.00час.).

Электронная почта Оргкомитета: nastoyashchiymuzhik2020@list.ru

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.



Приложение № 1
к Положению о проведении
XXIX Открытого лыжного
марафона «Настоящий мужик»

Пример персональной медицинской справки о допуске к участию
в Соревнованиях

Штамп/бланк медицинской организации

Справка

Выдана _____,
(Ф.И.О.)

дата рождения _____, и подтверждает, что он (она) «_____» _____
2027 года прошел(-ла) медицинское обследование.

Медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях по лыжным гонкам на дистанциях 10/30/50 км и занятиям физической культурой без ограничений не имеется.

ИЛИ

Медицинских противопоказаний для участия в XXIX открытом лыжном марафоне «Настоящий мужик» на дистанцию 10/30/50 км не имеется.

Врач _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

М.П.

«_____» _____ 202__ года