



ПОМОРСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«Поморского лыжного марафона»

 Усанин А.В.

« 20 » декабря 2025г.



Проект положения «XV Поморский лыжный марафон-2026» по программе лыжных марафонов «Russialoppet»

1. Классификация соревнований

Соревнования являются личными и проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжных гонок в городе Архангельск и за его пределами;
- развития молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства;
- продвижение здорового образа жизни, спорта и активного отдыха;
- привлечение населения к регулярным занятиям массовым спортом, в том числе лиц среднего и старшего возраста;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- укрепление дружественных межрегиональных спортивных связей, обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
- продвижение туристической привлекательности региона;
- сохранение спортивных традиций региона.

- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом №1130 Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022 года <http://www.flgr.ru/files/publications/5934.pdf>

2. Место и сроки проведения

Место проведения – г. Архангельск, лыжный стадион им. В.С.Кузина

Сроки проведения – 04 апреля 2026 г.- 50/25/12 км свободный стиль.
05 апреля 2026 г.- 25 км классический стиль.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет в составе: экипировочный центр «PomorSki» и Федерация лыжных гонок г. Архангельска.

Главный судья соревнований – судья 1 кат, Кичев А.К.

Директор марафона – Усанин Алексей Валерьевич (тел. 8 921 477 76 79).

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Организаторы соревнований не несут ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимают претензий по качеству подготовки трассы.

К участию в соревнованиях **04.04.2026 на 50км (свободный стиль)** допускаются участники: мужчины и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена (ки) считается на 31 декабря 2026 года.

На дистанциях 50 км (женщины) и 50 км (мужчины) возрастные группы определяются согласно приведенной таблице:

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М20	19-20	2007-2006 г.р.	Ж	19-20	2007-2006 г.р.
М23	21-23	2005-2003 г.р.	Ж23	21-23	2005-2003 г.р.
М29	24-29	2002-1997 г.р.	Ж29	24-29	2002-1997 г.р.
М34	30-34	1996-1992г.р.	Ж34	30-34	1996-1992г.р.

М39	35-39	1991-1987 г.р.	Ж39	35-39	1991-1987 г.р.
М44	40-44	1986-1982 г.р.	Ж44	40-44	1986-1982 г.р.
М49	45-49	1981-1977 г.р.	Ж49	45-49	1981-1977 г.р.
М54	50-54	1976-1972 г.р.	Ж54	50-54	1976-1972 г.р.
М59	55-59	1971-1967 г.р.	Ж59	55-59	1971-1967 г.р.
М64	60-64	1966-1962 г.р.	Ж64	60-64	1966-1962 г.р.
М69	65-69	1961-1957 г.р.	Ж69	65-69	1961-1957 г.р.
М74	70-74	1956-1952 г.р.	Ж74	70-74	1956-1952 г.р.
М75	75+	1951 и старше г.р.	Ж75	75+	1951 и старше г.р.

К участию в соревнованиях **04.04.2026 на 25 км (свободный стиль)** допускаются участники: мужчины и женщины не моложе 17 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена(ки) считается на 31 декабря 2026 года.

На дистанциях 25 км (женщины) и 25 км (мужчины) свободным стилем возрастные группы определяются согласно приведенной таблице:

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М18	17-18	2009-2008 г.р.	Ж18	17-18	2009-2008 г.р.
М19+	19-39	2007 -1987 г.р.	Ж19+	19-39	2007 -1987 г.р.
М40+	40+	1986 и старше г.р.	Ж40+	40+	1986 и старше г.р.

Дистанция определяется участником по собственному выбору. Построение участников на старте согласно стартовым номерам с обязательной регистрацией при входе в стартовый городок. В случае участия в одной из возрастных групп трех и менее спортсменов данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.

К участию в соревнованиях **«Поморский спутник-2026» 04.04.2026 на дистанциях 12 км.** допускаются участники: мальчики и девочки от 13 до 16 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена (ки) считается на 31 декабря 2026 года.

На дистанциях **«Поморский спутник-2026»** возрастные группы определяются согласно приведенной таблице:

Код	Возраст	Год рождения	Дистанция	Код	Возраст	Год рождения	Дистанция
М14	13-14	2013-2012 г.р.	12 км.	Д14	13-14	2013-2012 г.р.	12 км.
М16	15-16	2011-2010 г.р.	12 км.	Д16	15-16	2011-2010 г.р.	12 км.

Допуск участников на «Поморский спутник-2026» при наличии:

- свидетельство о рождении;
- договор о страховании жизни (при его отсутствии, договор можно оформить на комиссии по допуску - стоимость 250 р.);
- медицинское заключение (справка) должны содержать ФИО, дату рождения ребенка, и отметку «Допущен к лыжным гонкам» дата выдачи не ранее 20 октября 2025 года.

С каждым ребенком на регистрации при получении стартового пакета должен присутствовать его законный представитель, который обязан подписать расписку, в соответствии с которой он берет на себя ответственность за состояние здоровья своего ребенка и подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию ребенка в соревновании. А также законный представитель полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ребенком во время соревнований.

К участию в соревнованиях **05.04.2026 на 25 км (классический стиль)**. допускаются участники: мужчины и женщины не моложе 17 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена(ки) считается на 31 декабря 2026 года.

На дистанциях 25 км (женщины) и 25 км (мужчины) классическим стилем возрастные группы определяются согласно приведенной таблице:

Код	Возраст	Год рождения	Код	Возраст	Год рождения
М18	17-18	2009-2008 г.р.	Ж18	17-18	2009-2008 г.р.
М29	19-29	2007-1997 г.р.	Ж29	19-29	2007-1997 г.р.
М39	30-39	1996-1987 г.р.	Ж39	30-39	1996-1987 г.р.
М49	40-49	1986-1977 г.р.	Ж49	40-49	1986-1977 г.р.
М59	50-59	1976-1967 г.р.	Ж59	50-59	1976-1967 г.р.
М69	60-69	1966-1956г.р.	Ж69	60-69	1966-1956г.р.
М70+	70+	1956 и старше	Ж70+	70+	1956 и старше

Допуск участников на дистанции 50км и 25км (конек/классика) при наличии:

- паспорт;
- договор о страховании жизни (при его отсутствии, договор можно оформить на комиссии по допуску - стоимость 350 р.);
- медицинское заключение (справка) должны содержать ФИО, дату рождения, и отметку "Допущен на лыжный марафон 25/50 км", дата выдачи не ранее 20 октября 2025 года. Оригинал справки остается у организаторов до конца мероприятия. Участник может сдать в комиссию по допуску копию справки, но при обязательном предъявлении оригинала.

Также каждый участник при получении стартового пакета обязан подписать расписку, в соответствии с которой он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Зарегистрированными участниками всех дистанций **«Поморского лыжного марафона-2026»** считаются участники, которые оплатили стартовый взнос.

Участники выступают строго в своих возрастных группах.

Стартовые взносы

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 01 января 2026 до 31 января 2026г. включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 4000 руб.
- на дистанции 25 км. (свободный стиль) - 3500 руб.
- на дистанции 12 км. (свободный стиль) - 2000 руб.
- на дистанции 25 км. (классический стиль) - 3500 руб.
- пакет «Помор» 50 км СВ + 25 КЛ - 6500 руб.

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 01 февраля 2026г. по 28 февраля 2026 включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 4500 руб.
- на дистанции 25 км. (свободный стиль) - 4000 руб.
- на дистанции 12 км. (свободный стиль) - 2500 руб.
- на дистанции 25 км. (классический стиль) - 4000 руб.
- пакет «Помор» 50 км СВ + 25 КЛ - 7000 руб.

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 01 марта 2026г. по 01 апреля 2026 включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 5000 руб.
- на дистанции 25 км. (свободный стиль) - 4500 руб.
- на дистанции 12 км. (свободный стиль) - 3000 руб.
- на дистанции 25 км. (классический стиль) - 4500 руб.
- пакет «Помор» 50 км СВ + 25 КЛ - 7500 руб.

Также при наличии сводных стартовых номеров можно зарегистрироваться 03 апреля 2026г. с 10:00 по 14:00 на комиссии по допуску. Стоимость стартового взноса составит:

- на дистанции 50 км. - 6000 руб.
- на дистанции 25 км. (свободный стиль) - 5500 руб.
- на дистанции 12 км. (свободный стиль) - 4000 руб.
- на дистанции 25 км. (классический стиль) - 5500 руб.

Скидки участникам:

Обладателям паспорта Russialoppet в соответствии со статусом активности:

- **regular** (скидка 10%) - 1 финиш в одном федеральном округе за предыдущий сезон или текущий;

- **active** (скидка 15%) - 3 раза или 2 федеральных округа за предыдущий сезон и/или текущий;

- **elite** (скидка 20%) - 5 раз или 3 федеральных округа за предыдущий сезон и/или текущий;

- **premier** (скидка 25%) - 10 раз или 5 федеральных округов за предыдущий сезон и/или текущий;

Обладателям званий Russialoppet:

- золотой & серебряный мастер & клуб 50 (скидка 20%)
- почетный мастер & клуб 100, 150, 200 (скидка 25%)

Прочие скидки (обязательно наличие паспорта Russialoppet):

- мужчины 1966 г.р и старше, женщины 1971 г.р. и старше (скидка 25%)
- молодежь 15-19 лет (2007-2011 г.р.) (скидка 20%)
- участникам из многодетных семей (скидка 20%)
- инвалиды, параолимпийцы (скидка 100%)
- ветеранам боевых действий (скидка 50%)
- скидка участникам СВО (скидка 50%)

* Скидки не суммируются

* Скидки не распространяются на пакетные предложения

Передача слота

Если спортсмен решает не принимать участие в соревнованиях, то стартовый взнос не возвращается. Участник может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов (без компенсации стартового взноса). Также участник может передать свой слот другому написав об этом на эл.почту h819ab@yandex.ru (обязательно указав номер телефона), но не позднее, чем за сутки до окончания он-лайн регистрации. В случае передачи стартового номера одним участником другому, участники дисквалифицируются (п.39.3.2 ПСЛГ).

Участники, оплатившие стартовый взнос обеспечиваются:

- подготовленной и размеченной лыжной трассой;
- судейством и электронным хронометражем;
- электронным чипом;
- медицинским обслуживанием;
- обогреваемыми раздевалками;
- питанием на трассе во время гонки;
- стартовым майкой-номером;
- медалью финишера;
- горячим питанием по окончании гонки в зоне финиша;
- фото и видео с дистанции (на следующий день после финиша в альбоме группы https://vk.com/pomorski_marathon)

Участники выступают строго в своих возрастных группах.

Состав стартового пакета участника:

- стартовая майка-номер,
- электронный чип,
- талон на питание,
- наклейки на лыжи,
- наклейка на пакет под одежду,
- пакет под одежду.

Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа дисквалифицируются. Не сдавшие чип после марафона штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа). Участники марафона самостоятельно приклеивают наклейку с номером на пакет под одежду и сдают пакет на хранение в специальную палатку-гардероб (см.схему расположения на сайте https://vk.com/pomorski_marathon).

5. Программа соревнований

03 апреля 2026 года:

- 11:00-15:00 - просмотр трассы, официальная тренировка;
- 10:00-19:00 – комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов;

04 апреля 2026 года:

- 08.00-10.00 – комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов, выдача электронных чипов.
- 10:00-10:15 – общая разминка участников с тренером по фитнесу от Сети фитнес клубов «Палестра»
- 11:00 – старт на дистанцию 50 км. свободный стиль.
- 11:15 – старт на дистанцию 25 км. свободный стиль.
- 11:20 – старт на дистанцию 12 км. свободный стиль.
- 12:30 – награждение победителей и призеров «**Поморский спутник-2026**» на дистанции 12 км.
- 14:30 – награждение победителей и призеров соревнований на 50/25км.

05 апреля 2026 года:

- 08.00-10.00 – комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов, выдача электронных чипов.
- 10:00-10:20 – общая разминка участников с тренером по фитнесу от Сети фитнес клубов «Палестра».
- 11:00 – старт на дистанцию 25 км. классический стиль.
- 13:30 – награждение победителей и призеров соревнований на 25км.

Организаторы оставляют за собой право корректировать время старта всех забегов.

Окончательный порядок старта, схемы дистанций будут опубликованы накануне соревнований на странице <https://vk.com/skistadium> и https://vk.com/pomorski_marathon.

Смена лыж:

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу «15-го Поморского лыжного марафона-2026» - **ЗАПРЕЩЕНА.**

Контрольное время:

Для дистанции 50 км вводятся ограничения по прохождению. Контрольное время прохождения дистанции 4 часа 00 минут. По истечению данного времени - участник снимается с дистанции.

6. Регистрация участников

Обязательная регистрация на сайте <http://russialoppet.ru> с 08:00 01 января 2026 по 01 апреля 2026 года.

7. Принцип распределения стартовых номеров

Стартовые номера с 1 по 10 распределяются в соответствии с занятыми местами на 14-ом «Поморском лыжном марафоне-2025» (независимо от пола и возраста); с 11 по 30 номера присваиваются согласно Рейтинга RL, с 31 номера согласно жеребьевке. Принцип распределения стартовых номеров касается дистанций 50км, 25км свободным стилем, а также 25 км классическим стилем. Распределение стартовых номеров на дистанции 12км производится согласно Рейтинга RL.

Во всех забегах организаторы вправе выделить группу участников (элита) и без учета рейтинга выделить им стартовые позиции.

Дата публикации предварительного стартового протокола – 02 апреля 2026 года.

8. Условия подведения итогов

Победители, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в своих возрастных группах и в абсолютном зачете на 50км и 25км (классическим стилем) в соответствии с Правилами соревнований.

В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

9. Награждение

Победители и призеры во всех возрастных группах, а также в абсолютном зачете на 50км и 25км (классическим стилем) среди мужчин и женщин

награждаются грамотами и медалями, а также памятным призами от партнеров соревнований. На дистанции 12км и 25км свободным стилем награждение только по возрастным группам.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

11. Меры по предотвращению распространения COVID-19

Организаторы в условиях сохранения рисков распространения COVID19:

- организуют питание на трассе и финише, трансфер участников с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- обеспечивают условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте выдачи стартовых пакетов;
- в случае необходимости организуют работу по допуску участников к соревнованиям с учетом санитарно-гигиенических требований (с временными интервалами, отдельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками).

12. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску.

Участники марафона не имеющие страхового полиса могут приобрести его непосредственно за день до старта у страхового агента, который будет присутствовать на комиссии по допуску. Стоимость страхового полиса составит 350 рублей.

13. Условия финансирования

Партнеры «15-го Поморского лыжного марафона 2026 года»:

- Спортивно-экипировочный центр «ПоморСки»
- Логистическая компания «Харасавей Логистик»
- Архангельская ремонтно-эксплуатационная база флота.
- ТЦ «Кристалл»
- Сеть фитнес клубов «Палестра»
- ГАУ «Водник»
- сеть ресторанов Грядка
- Спа салон «Римские каникулы»
- Автосалон «Черри»

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Положение является основанием для командирования на соревнования.

Приложение № 1

**ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
«15-ый Поморский лыжный марафон 2026»**

от команды _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рожд.	Спортивная квалификация	Дистанция (50;25;12км)	Подпись и печать врача

Всего допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /

Представителем организации назначен _____
(Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
(М.П. Ф.И.О.)