

**Утверждаю:**

Директор  
ООО «Марафоны БАМ»

\_\_\_\_\_ Детьшев А.А.  
«21» декабря 2023 г.

**Согласовано:**

Начальник отдела развития ФК и массового  
спорта комитета по социальной политики  
администрации Иркутского районного  
муниципального образования

\_\_\_\_\_ Агеев А.В.  
«21» декабря 2023 г.

## **Положение**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам  
серии лыжных марафонов России Russialoppet  
«Темерсо Ангара 2024»  
и лыжного праздника  
«Темерсо Лыжня Иркутска 2024»**

## 1. Цели и задачи.

1.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

## 2. Дата, время и место проведения.

2.1. Дата проведения: 9 марта 2024 года.

2.2. Место проведения: РФ, Иркутская область, Иркутский район, пос. Молодежный, залив Топка реки Ангары.

2.3. Старт на дистанциях совместный – мужчины и женщины.

2.4. Время старта на дистанциях:

- Марафон 51 км – 11:00;

- Лайт-марафон 34 км – 11:05;

- Мини-марафон 17 км – 11:10;

- Темерсо Лыжня Иркутска 5 км – 11:00;

- Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км – 12:10.

2.5. Стартовый створ на основных дистанциях открыт до 11:15. После указанного времени старт на дистанции 17 км, 34 км и 51 км невозможен.

2.6. Местное время MSK +5.

## 3. Дистанции.

- Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км;

- Лыжная гонка Темерсо Лыжня Иркутска 5 км;

- Мини-марафон 17 км;

- Лайт-марафон 34 км;

- Марафон 51 км.

## 4. Стилль передвижения.

4.1. На всех дистанциях используется свободный стиль передвижения.

4.2. Замена лыж на дистанции запрещена.

## 5. Размер стартового взноса.

5.1. Периоды регистрации и стоимость стартовых слотов.

Дистанция	Онлайн, по 06.02.24, руб.	Онлайн, с 07.02.24 по 06.03.24, руб.	Дополнительна регистрация 09.03.24, руб.
<b>Марафон 51 км</b>	1300	1600	Не проводится
Марафон 51 км, с паспортом Russialoppet	1040	1280	Не проводится
<b>Лайт-марафон 34 км</b>	1300	1600	Не проводится
Лайт-марафон 34 км, участник до 18 лет	300	400	Не проводится
<b>Мини-марафон 17 км</b>	1200	1500	Не проводится

Мини-марафон 17 км, участник до 18 лет	300	400	Не проводится
Темерсо Лыжня Иркутска 5 км	300	300	400
Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км	Не проводится	Не проводится	Бесплатно

5.2. Количество стартовых слотов на всех дистанциях ограничено.

5.3. Автоматическая смена стоимости стартового слота происходит при достижении границы периода регистрации.

5.4. Для участников до 18 лет специальная цена на дистанциях 17 и 34 км.

5.5. Для участников, обладающих паспортом Russialoppet, специальная цена на дистанции 51 км (скидка 20%).

## 6. Регистрация онлайн.

6.1. Все участники, включая занимающихся в спортивных школах, самостоятельно осуществляют регистрацию и оплату стартового слота онлайн на сайте [alpmarathon.ru](http://alpmarathon.ru).

6.2. Для регистрации онлайн участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.

6.3. Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.

6.4. Участник, выбравший дистанцию 51 км с паспортом Russialoppet, обязан отправить фото или скан 1-2 страниц паспорта Russialoppet по адресу [alpmarathon@mail.ru](mailto:alpmarathon@mail.ru) до окончания срока онлайн регистрации, указанного в таблице п. 5.1 Положения.

6.5. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.6. Для полноценной обратной связи при регистрации участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.

## 7. Дополнительная регистрация на Лыжную гонку 5 км и детский забег БАМ Kids.

7.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 9:00 до 10:30, в порядке живой очереди, возможно зарегистрироваться для участия на дистанции Темерсо Лыжня Иркутска 5 км. Увеличенный стартовый взнос.

7.2. Регистрация участников лыжной гонки для детей БАМ Kids 1 км упрощенная, в день старта, в стартовом городке, с 9:00 до 12:00.

## 8. Участники соревнований.

8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.

8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

- Марафон 51 км – 18 лет и старше;
- Лайт-марафон 34 км – 16 лет и старше;
- Мини-марафон 17 км – 14 лет и старше;
- Темерсо Лыжня Иркутска 5 км – 9 лет и старше;
- БАМ Kids 1 км – дети от 3 до 8 лет.

8.3. Участники, стартующие не под своим номером, дисквалифицируются.

## 9. Выдача стартового пакета.

9.1. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.

- 9.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта с 8:00 до 10:30, в желтой палатке рядом с местом старта.
- 9.3. При получении стартового пакета участник должен предъявить следующие документы:
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение или военный билет) или его ксерокопию;
  - Заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям (шаблон выдается на месте регистрации);
  - Оригинал или ксерокопию медицинской справки или меддопуска к участию в соревнованиях на выбранной дистанции. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и личную печать врача, выдавшего справку. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию, размер которой равен или превышает выбранную им для участия. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев от даты проведения соревнований.

## **10. Краткое описание дистанций.**

- 10.1. Дистанция «Марафон 51 км» включает в себя:
- 3 круга по 17 км по заснеженному льду реки Ангары,
  - набор высоты отсутствует.
- 10.2. Дистанция «Лайт-марафон 30 км» включает в себя:
- 2 круга по 17 км по заснеженному льду реки Ангары,
  - набор высоты отсутствует.
- 10.3. Дистанция «Мини-марафон 20 км» включает в себя:
- круг 17 км по заснеженному льду реки Ангары,
  - набор высоты отсутствует.
- 10.4. Темерсо Лыжня Иркутска 5 км включает в себя:
- круг 5 км по заснеженному льду реки Ангары,
  - набор высоты отсутствует.
- 10.5. Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км:
- круг 1 км по заснеженному льду реки Ангары.

## **11. Учет времени.**

- 11.1. Учет времени на всех дистанциях ведется при помощи электронной системы тайминга.
- 11.2. Электронная система тайминга является основной системой учета времени на дистанциях.
- 11.3. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.
- 11.4. Каждый участник несет персональную ответственность за выданное ему оборудование (чип-транспондер);
- 11.5. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 11.3. Положения.
- 11.6. Использование чужого номера и/или транспондера, использование двух и более транспондеров на дистанции запрещено. Каждый участник может участвовать только под своим номером и со своим транспондером.
- 11.7. Транспондер является собственностью оргкомитета «Марафоны БАМ» и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

## **12. Контрольное время прохождения дистанций.**

- В 14:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается. Участники, не уложившиеся в контрольное время, на следующий круг не допускаются и обязаны вернуться к месту финиша.

## **13. Транспорт.**

13.1. Прибытие спортсменов на место старта осуществляется самостоятельно личным автотранспортом.

13.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

#### **14. Медицинская помощь и питание.**

14.1. На старте, на финише участники могут получить медицинскую помощь.

14.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.

14.3. Питательные пункты расположены на следующих км: 9, 17, 26, 34, 43.

14.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

#### **15. Возврат стартового взноса.**

15.1. В случае отказа от участия в соревновании, стартовый взнос может быть возвращен.

15.2. Возврат стартового взноса производится на основании письменного заявления в свободной форме, направленного на электронный адрес оргкомитета [alpmarathon@mail.ru](mailto:alpmarathon@mail.ru) до момента окончания онлайн регистрации, указанной в п. 5.1. Положения, но не позднее 02.03.24 г. После указанного срока возврат стартового взноса не осуществляется.

15.3. Возврат стартового взноса производится за минусом налогов и расходов на обслуживание платежа.

15.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий, несопоставимых с возможностью проведения соревнований или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

#### **16. Финиш.**

16.1. Финиш всех дистанций соревнований в одном месте – финишном городке соревнований.

16.2. Финишный коридор открыт до 15:00.

#### **17. Награждение.**

17.1. Начало церемонии награждения:

- Лыжная гонка 5 км – на месте финиша;
- Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км – на месте финиша;
- Мини-марафон 17 км – 13:40
- Лайт-марафон 34 км – 14:00
- Марафон 51 км – 14:40.

17.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

17.3. **Медаль финишера** вручается всем участникам дистанций 5, 17, 34 и 51 км, не сошедшим с дистанции.

17.4. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

17.5. Протоколы на сайте [alpmarathon.ru](http://alpmarathon.ru).

17.6. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2024 года. Пример расчёта для участника 1989 г.р.: возраст = 2024 – 1989 = 35 лет = группа 30-39.

17.7. В возрастной группе лидера на дистанции в абсолютном зачете награждение не проводится.

#### **17.8. Марафон 51 км.**

17.8.1. Абсолютные победители и призеры награждаются ценными призами, медалями и грамотами:

- мужчины 1, 2, 3, 4, 5 место;
- женщины 1, 2, 3 место.

17.8.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 18-19;	Женщины 18-19;
Мужчины 20-23;	Женщины 20-23;
Мужчины 24-29;	Женщины 24-29;
Мужчины 30-39;	Женщины 30-39;
Мужчины 40-49;	Женщины 40-49;
Мужчины 50-59лет,	Женщины 50-59лет,
Мужчины старше 60 лет.	Женщины старше 60 лет.

17.8.3.

#### **17.7. Лайт-марафон 34 км.**

17.7.1. Абсолютные победители и призеры награждаются ценными призами, медалями и грамотами: мужчины и женщины – 1, 2, 3 место.

17.7.2. Награждение в возрастных группах не проводится.

#### **17.8. Мини-марафон 17 км.**

17.8.1. Абсолютные победители и призеры награждаются ценными призами, медалями и грамотами: мужчины и женщины – 1, 2, 3 место.

17.8.2. Награждение в возрастных группах не проводится.

#### **17.9. Темерсо Лыжня Иркутска 5 км.**

17.9.1. Всем участникам вручается памятная медаль финишера!

17.9.2. Награждение на месте финиша.

17.9.3. Определение победителей не производится.

#### **17.10. Лыжная гонка для детей БАМ Kids 1 км.**

17.10.1. Всем участникам вручается сладкий приз.

17.10.2. Награждение на месте финиша.

17.10.3. Определение победителей не производится, медаль финишера не предусмотрена.

### **18. Протесты.**

18.1. Протесты подаются в течение 30 минут после финиша участника на конкретной дистанции, в письменном виде, главному судье соревнований.

### **19. Кубковые зачеты Russialoppet.**

Каждый лыжный марафон БАМ является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результаты участников Мероприятия учитываются в кубковых зачетах всероссийской серии лыжных гонок Russialoppet. Ознакомиться с кубковыми зачетами можно на сайте [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru).

### **20. Паспорт Russialoppet.**

20.1. Каждый финиш в лыжном марафоне БАМ серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением и достоин награды и увековечения.

20.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

20.3. Участники, выступающие в лыжном БАМе, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

### **21. Руководство проведением соревнований.**

21.1. Организатор: ООО «Марафоны БАМ».

21.2. Генеральный партнер: ООО «Темерсо».

21.3. Руководитель оргкомитета соревнований: Детьшев Артем Александрович.

21.4. Главный судья соревнований: Игнатенко Анатолий Владимирович, контактный телефон: +7 950 055 81 82.

## **22. Информация.**

22.1. Официальный сайт: [alpmarathon.ru](http://alpmarathon.ru),

22.2. Обсуждение:

- Telegram-чат: [t.me/+RKs97j5pVkmXqCCN](https://t.me/+RKs97j5pVkmXqCCN) (только с мобильных устройств),

- Форум: [angara.net](http://angara.net) (раздел форума «Беговые лыжи»),

22.3. Оперативная информация:

- Telegram-канал: [t.me/alpmarathon](https://t.me/alpmarathon) (только с мобильных устройств),

- ВКонтакте: [vk.com/alpmarathon38](https://vk.com/alpmarathon38)

- Инстаграм: [instagram.com/alpmarathon](https://instagram.com/alpmarathon),

22.4. Наш хештег: #ВСЕнаБАМ.

## **23. Контакты.**

23.1. Телефоны: +7 902 560 4386, Ольга; +7 908 647 66 14, Евгения;

23.2. Адрес электронной почты: [alpmarathon@mail.ru](mailto:alpmarathon@mail.ru).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.