

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Ухта»

\_\_\_\_\_ А.Д. Баранов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и спорта  
Республики Коми

\_\_\_\_\_ Н.В. Карина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз»

\_\_\_\_\_ В.В. Половников  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

Глава МОГО «Ухта» – руководитель  
администрации МОГО «Ухта»

\_\_\_\_\_ М.Н. Османов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

Вологодская региональная спортивная  
общественная организация  
«Вологда Марафон»

\_\_\_\_\_ В.А. Прыгов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор  
ООО «Руссиалоппет»

\_\_\_\_\_ Г.Г. Кадыков-Орбелиани  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении лыжного марафона «Сияние Севера»,  
приуроченного Году семьи в Российской Федерации**

**Ухта, 2023 год**

## 1. Общие положения

1.1. Лыжный марафон «Сияние Севера» (далее – соревнование) проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 22 ноября 2023 года № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2024 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденные приказом № 1130 Министерства спорта Российской Федерации от 05 декабря 2022 года.

1.3. Целью проведения соревнования является пропаганда здорового образа жизни.

1.4. Задачи соревнования:

привлечение к участию любителей лыжных гонок, участников различных возрастов;

выявление сильнейших спортсменов.

## 2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения: Республика Коми, МОГО «Ухта», пгт. Шудаяг, лыжно-спортивная база «Сияние Севера».

2.2. Дата проведения: 07 апреля 2024 года.

2.3. Основные характеристики и информация о программе соревнования размещены на сайтах [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) и [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru).

## 3. Руководство проведением

ООО «Газпром трансгаз Ухта»;

ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз»;

Министерство физической культуры и спорта Республики Коми, в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»;

Администрация МОГО «Ухта»;

Вологодская РСОО «Вологда Марафон»;

ООО «Руссиалоппет».

По вопросам проведения соревнования обращаться на почту [siyaniye\\_severa@mail.ru](mailto:siyaniye_severa@mail.ru).

## 4. Описание формата, правила проведения и допуск участников

4.1. Соревнование включает в себя несколько видов лыжных забегов на различные дистанции:

| № п/п | Дистанция | Возрастная категория                                                                            | Лимит времени на прохождение дистанции |
|-------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1.    | 5 км      | Мальчики 12-13 (2012-2011 г.р.)<br>Юноши 14-16 (2010-2008 г.р.)<br>Юноши 17-18 (2007-2006 г.р.) | 40 мин                                 |

|    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |
|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|    |       | <p>Мужчины 19 лет и старше (2005 г.р. и старше)<br/>         Девочки 12-13 (2012-2011 г.р.)<br/>         Девушки 14-16 (2010-2008 г.р.)<br/>         Девушки 17-18 (2007-2006 г.р.)<br/>         Женщины 19 лет и старше (2005 г.р. и старше)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| 2. | 17 км | <p>Юноши 14-16 (2010-2008 г.р.)<br/>         Юноши 17-18 (2007-2006 г.р.)<br/>         Мужчины 19-24 (2005-2000 г.р.)<br/>         Мужчины 25-29 (1999 - 1995 г.р.)<br/>         Мужчины 30-39 (1994-1985 г.р.)<br/>         Мужчины 40-49 (1984-1975 г.р.)<br/>         Мужчины 50-59 (1974-1965-г.р.)<br/>         Мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше)<br/>         Девушки 14-16 (2010-2008 г.р.)<br/>         Девушки 17-18 (2007-2006 г.р.)<br/>         Женщины 19-24 (2005-2000 г.р.)<br/>         Женщины 25-29 (1999 - 1995 г.р.)<br/>         Женщины 30-39 (1994-1985-г.р.)<br/>         Женщины 40-49 (1984-1975 г.р.)<br/>         Женщины 50-59 (1974-1965 г.р.)<br/>         Женщины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше)</p> | 2,5 часа |
| 3. | 34 км | <p>Женщины 19-24 (2005-2000 г.р.)<br/>         Женщины 25-29 (1999 - 1995 г.р.)<br/>         Женщины 30-34 (1994 - 1990 г.р.)<br/>         Женщины 35-39 (1989 - 1985 г.р.)<br/>         Женщины 40-44 (1984 - 1980 г.р.)<br/>         Женщины 45-49 (1979 - 1975 г.р.)<br/>         Женщины 50-54 (1974 - 1970 г.р.)<br/>         Женщины 55-59 (1969 - 1965 г.р.)<br/>         Женщины 60 лет и старше (1964 г.р и старше)<br/>         Мужчины 19-29 (2005-1995 г.р.)<br/>         Мужчины 30-39 (1994-1985 г.р.)<br/>         Мужчины 40-49(1984-1975 г.р.)<br/>         Мужчины 50-59 (1974-1965 г.р.)<br/>         Мужчины 60 лет и старше (1964 г.р и старше)</p>                                                                              | 3,5 часа |
| 4. | 51 км | <p>Мужчины 19-24 (2005-2000 г.р.)<br/>         Мужчины 25-29 (1999 - 1995 г.р.)<br/>         Мужчины 30-34 (1994 - 1990 г.р.)<br/>         Мужчины 35-39 (1989 - 1985 г.р.)<br/>         Мужчины 40-44 (1984 - 1980 г.р.)<br/>         Мужчины 45-49 (1979 - 1975 г.р.)<br/>         Мужчины 50-54 (1974 - 1970 г.р.)<br/>         Мужчины 55-59 (1969 - 1965 г.р.)<br/>         Мужчины 60-64 (1964 - 1960 г.р.)<br/>         Мужчины 65-69 (1959 - 1955 г.р.)<br/>         Мужчины 70-74 (1954 - 1950 г.р.)<br/>         Мужчины 75-79 (1949 - 1945 г.р.)<br/>         Мужчины 80+ (1944 г.р. и старше)</p>                                                                                                                                         | 5 часов  |

4.2. Дистанция преодолевается свободным лыжным ходом.

4.3. Лимит количества участников соревнования – 600 человек.

4.4. Основная информация по описанию трассы размещена на сайтах vologdamarafon.ru и russialoppet.ru.

4.5. На дистанциях 17 км, 34 км и 51 км расположены пункты питания, доступные участникам. В пункте питания предлагается морс, спортивный напиток, фрукты и пр.

4.6. Расписание стартов дистанций публикуется на сайтах vologdamarafon.ru и russialoppet.ru не позднее чем за неделю до даты проведения соревнования.

4.7. К участию в соревновании допускаются любители лыжных гонок от 12 лет и старше. Возрастная категория участника определяется при его регистрации на сайтах vologdamarafon.ru и russialoppet.ru. Возраст участника определяется по количеству полных лет на 31.12.2024 года.

4.8. Участники в возрасте от 12 до 17 лет включительно допускаются на соревнование в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

4.9. Таким документом может быть:

паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;

паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребёнка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребёнка;

удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;

иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

4.10. К участию допускаются все желающие, имеющие:

удостоверение личности;

допуск врача (оригинал медицинской справки, оформленной в период с 07.11.2023 по 07.04.2024 года. Образец справки с медицинским допуском размещен на сайтах vologdamarafon.ru и russialoppet.ru;

страховку;

оплату за стартовый взнос.

4.11. Оригинал справки на время проведения соревнования остаётся у организаторов. Допускается предъявление копии при наличии оригинала.

## **5. Порядок подведения итогов и награждения**

5.1. Всем финишировавшим участникам вручаются памятные медали с символикой соревнования.

5.2. Подведение итогов осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между объявлением старта и пересечением финишной черты).

5.2.1. Подведение итогов на дистанции 5 км:

**1 место по возрастным категориям:**

мальчики 12-13 (2012-2011 г.р.);  
 юноши 14-16 (2010-2008 г.р.);  
 юноши 17-18 (2007-2006 г.р.);  
 мужчины 19 лет и старше (2005 г.р. и старше);  
 девочки 12-13 (2012-2011 г.р.);  
 девушки 14-16 (2010-2008 г.р.);  
 девушки 17-18 (2007-2006 г.р.);  
 женщины 19 лет и старше (2005 г.р. и старше).

5.2.2. Подведение итогов на дистанции 17 км:

**1 место по возрастным категориям:**

юноши 14-16 (2010-2008 г.р.);  
 юноши 17-18 (2007-2006 г.р.);  
 мужчины 19-24 (2005-2000 г.р.);  
 мужчины 25-29 (1999 - 1995 г.р.);  
 мужчины 30-39 (1994-1985 г.р.);  
 мужчины 40-49 (1984-1975 г.р.);  
 мужчины 50-59 (1974-1965-г.р.);  
 мужчины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше);  
 девушки 14-16 (2010-2008 г.р.);  
 девушки 17-18 (2007-2006 г.р.);  
 женщины 19-24 (2005-2000 г.р.);  
 женщины 25-29 (1999 - 1995 г.р.);  
 женщины 30-39 (1994-1985-г.р.);  
 женщины 40-49 (1984-1975 г.р.);  
 женщины 50-59 (1974-1965 г.р.);  
 женщины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше).

5.2.3. Подведение итогов на дистанции 34 км:

**1-5 место в абсолютном зачете (женщины).**

**1-3 место по возрастным категориям:**

женщины 19-24 (2005-2000 г.р.);  
 женщины 25-29 (1999 - 1995 г.р.);  
 женщины 30-34 (1994 - 1990 г.р.);  
 женщины 35-39 (1989 - 1985 г.р.);  
 женщины 40-44 (1984 - 1980 г.р.);  
 женщины 45-49 (1979 - 1975 г.р.);  
 женщины 50-54 (1974 - 1970 г.р.);  
 женщины 55-59 (1969 - 1965 г.р.);  
 женщины 60 лет и старше (1964 г.р. и старше);

мужчины 19-29 (2005-1995 г.р.);  
мужчины 30-39 (1994-1985 г.р.);  
мужчины 40-49(1984-1975 г.р.);  
мужчины 50-59 (1974-1965 г.р.);  
мужчины 60 лет и старше (1964 г.р и старше).

5.2.4. Подведение итогов на дистанции 51 км:

**1-5 место в абсолютном зачете;**

**1-3 место по возрастным категориям:**

мужчины 19-24 (2005-2000 г.р.);  
мужчины 25-29 (1999 - 1995 г.р.);  
мужчины 30-34 (1994 - 1990 г.р.);  
мужчины 35-39 (1989 - 1985 г.р.);  
мужчины 40-44 (1984 - 1980 г.р.);  
мужчины 45-49 (1979 - 1975 г.р.);  
мужчины 50-54 (1974 - 1970 г.р.);  
мужчины 55-59 (1969 - 1965 г.р.);  
мужчины 60-64 (1964 - 1960 г.р.);  
мужчины 65-69 (1959 - 1955 г.р.);  
мужчины 70-74 (1954 - 1950 г.р.);  
мужчины 75-79 (1949 - 1945 г.р.);  
мужчины 80+ (1944 г.р. и старше).

5.3. Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачёте осуществляется после формирования предварительных протоколов. Результаты размещаются на сайтах [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) и [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru). За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

5.4. Участники соревнований, занявшие 1-5 место в абсолютном зачете среди мужчин на дистанции 51 км, среди женщин на дистанции 34 км награждаются дипломами, медалями и денежными призами.

5.5. Участники, занявшие 1 место в каждой возрастной категории на дистанциях 5 км, 17 км и 1-3 место на дистанциях 34 км и 51 км награждаются дипломами и призами.

## **6. Ограничения, запреты, дисквалификация**

6.1. Участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске и страховку.

6.2. К соревнованию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

6.3. Медицинский работник, сопровождающий соревнование, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главной судьей).

6.4. Если участник не вышел на старт в установленное программой соревнования конкретное время, ему присваивается статус «Не стартовал» в итоговом протоколе.

6.5. Если участник не пересёк финишную арку (сошёл с дистанции), ему присваивается статус «Не финишировал» в итоговом протоколе.

6.6. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время соревнования, так и после, по решению Главного судьи.

6.7. Причины дисквалификации:

участник начал лыжный забег до официального старта;

участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;

участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;

участник сократил дистанцию;

участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;

участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

участник преодолел дистанцию более чем с одним чипом;

участник передал чип, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику;

смена лыж во время гонки.

6.7. На трассе соревнования запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания. Данное требование относится ко всем участникам лыжного забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

## **7. Безопасность и ответственность участников соревнования**

7.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

7.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

7.3. Участники соревнования при необходимости во время проведения соревнования обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

7.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **8. Условия финансирования**

8.1. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет:

средств ООО «Газпром трансгаз Ухта», направляемых в ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз» в соответствии с программой спортивно-оздоровительных мероприятий ООО «Газпром трансгаз Ухта» на текущий год; средств платежей стартовых взносов участников.

8.2. Оплату стартовых взносов, расходов по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) осуществляют командирующие организации или сами участники.

## **9. Заявки на участие**

9.1. Участники, зарегистрировавшиеся на сайте, но не оплатившие стартовый взнос до 09:00 часов 04 апреля 2024 года считаются не прошедшими регистрацию.

9.2. Прием заявок и оплаты прекращается при достижении 600 участников, зарегистрировавшихся на все дистанции и оплативших стартовый взнос.

9.3. В случае отмены соревнования из-за обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стартовый взнос возвращается за минусом 30%.

9.4. Условия возврата денежных средств участнику и передачи слота.

9.4.1. В случае, если участник, оплативший регистрационный взнос, примет решение не принимать участие в соревнованиях, то регистрационный взнос возвращается за вычетом понесенных организатором фактических расходов.

9.4.2. В случае получения требования от участника о возврате уплаченных денежных средств не более чем за 10 календарных дней до начала соревнований – возврат осуществляется в размере 50 % от суммы взноса.

9.4.3. В случае получения требования от участника о возврате уплаченных денежных средств менее чем за 10 календарных дней до начала соревнований, то регистрационный взнос не возвращается.

9.4.4. В случае болезни стартовый взнос возвращается за минусом 10% через уведомление с предоставлением справки от врача на адрес [siyaniye\\_severa@mail.ru](mailto:siyaniye_severa@mail.ru) до 02 апреля 2024 года включительно.

9.4.5. В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный взнос не возвращается.

9.4.6. Участник может передать свой стартовый взнос другому спортсмену через свой личный кабинет на сайте russialoppet.ru. Передача участником своей регистрации другому участнику производится путем генерирования «промокода» в своем личном кабинете и передачи его другому участнику. Услуга за переоформление регистрации в размере 500 рублей оплачивается новым зарегистрированным участником в своем личном кабинете на сайте russialoppet.ru. Участник может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов. Стоимость услуги по переоформлению регистрации 500 рублей. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию выше стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, участник должен доплатить разницу до фактической стоимости регистрационного взноса на момент изменения дистанции и оплатить услуги по изменению дистанции. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию ниже стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, оплачиваются только услуги по изменению дистанции (разница в стоимости регистрационного взноса не возвращается).

9.5. Участник должен иметь и предоставить по первому требованию судей паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фото и страховку.

9.6. Электронная регистрация и оплата стартового взноса производятся на сайтах vologdamarafon.ru или russialoppet.ru.

9.7. Электронная регистрация участников на соревнования начинается в 17:00 по московскому времени 26.12.2023.

9.8. Электронная регистрация участников на соревнование завершается в 09:00 по московскому времени 04.04.2024 или ранее, если достигнут лимит количества участников.

9.9. Плата за участие в соревновании:

| Дата оплаты                                      | Дистанция |          |          |          |
|--------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|
|                                                  | 5 км      | 17 км    | 34 км    | 51 км    |
| до 29 февраля<br>2024 года (включительно)        | 1100 руб  | 1500 руб | 1800 руб | 2000 руб |
| с 01 марта по<br>09:00 часов 04 апреля 2024 года | 1300 руб  | 1700 руб | 2000 руб | 2400 руб |

9.10. Льготные категории участия.

9.10.1. При принадлежности участника к двум и более льготным категориям, скидки не суммируются и участник должен выбрать только одну скидку.

9.10.2. Скидка в размере 30 % от стоимости предоставляется участникам 2007 г.р. и младше, а также 1964 г.р. и старше. Скидка выдается автоматически при регистрации на сайтах vologdamarafon.ru и russialoppet.ru.

9.10.3. Бесплатное участие в соревновании предоставляется членам многодетных семей. Для получения промо-кода на скидку 100 % необходимо направить фото подтверждающих документов на адрес электронной почты siyaniye\_severa@mail.ru.

9.10.4. При приобретении от 2 и более слотов для участия в соревновании для членов одной семьи (отец, мать, сын, дочь) предоставляется скидка в размере 50 %. Для получения промо-кода на скидку необходимо направить фото документов подтверждающих родство участников на адрес электронной почты [siyaniye\\_severa@mail.ru](mailto:siyaniye_severa@mail.ru).

9.10.5. Скидка в размере 30 % от стоимости предоставляется ветеранам боевых действий. Для получения промо-кода на скидку 30 % необходимо направить фото подтверждающих документов на адрес электронной почты [siyaniye\\_severa@mail.ru](mailto:siyaniye_severa@mail.ru).

9.10.6. Предъявителю паспорта Russialoppet предоставляется скидка 20%, Золотому мастеру Russialoppet предоставляется скидка 25%. Скидки не суммируются. Скидка выдается автоматически при регистрации на сайте [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru).

9.10.7. Передача промо-кодов со скидкой на льготные категории участия запрещается.

9.11. Все участники, зарегистрировавшиеся на сайте и оплатившие стартовый взнос, попадают в стартовый протокол.

9.12. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайтах [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) и [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru).

9.13. Участникам предоставляется:  
онлайн-результат на сайтах [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru) и [russialoppet.ru](http://russialoppet.ru);  
размеченная и подготовленная ратраком трасса;  
медпомощь во время соревнования;  
питание на пункте питания (только для дистанций 17 км, 34 км и 51 км);  
горячее питание после финиша;  
медаль финишёра;  
сертификат с финишным временем;  
культурная и интерактивная программа.

9.14. Состав стартового пакета:

электронный чип;  
брендированная майка с номером участника;  
талон на питание;  
пакет для камеры хранения;  
наклейка на пакет для камеры хранения;  
энергетический гель (только для дистанций 17 км, 34 км и 51 км).

9.15. Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша.

9.16. Участники, не сдавшие чип после соревнования, штрафуются на 3000 рублей (возмещают стоимость чипа).

## **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревновании.

10.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

10.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

---