

Утверждаю:

Директор
ООО «Марафоны БАМ»

_____ Детышев А.А.
«18» декабря 2023 г.

Согласовано:

Начальник отдела по молодежной политике и
спорту Администрации Шелеховского района

_____ Масловская М.С.
«18» декабря 2023 г.

Положение

**о проведении соревнований по лыжным гонкам
серии лыжных марафонов России Russialoppet
«Краслэнд БАМ Огоньки 2024»**

1. Цели и задачи.

- 1.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.
- 1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

2. Дата, время и место проведения.

- 2.1. Дата проведения: 24 февраля 2024 года.
- 2.2. Место проведения: РФ, Иркутская область, Шелеховский район, станция «Огоньки» Восточно-Сибирской железной дороги; в 30 км от г. Иркутска.
- 2.3. Время старта на основных дистанциях 12:00.
- 2.4. Время старта на дистанции БАМ Kids 1 км 12:30.
- 2.5. Стартовый створ на основных дистанциях открыт до 12:15. После указанного времени старт на дистанции, указанные в п. 3.1-3.3 включительно, невозможен.
- 2.6. Местное время MSK +5.

3. Дистанции.

- 3.1. Марафон 50 км;
- 3.2. Лайт-марафон 36 км;
- 3.3. Мини-марафон 22 км;
- 3.4. БАМ Kids 1 км.

4. Стилль передвижения.

- 4.1. На всех дистанциях используется только классический стиль передвижения.
- 4.2. Участники, применяющие свободный стиль передвижения на любой из дистанций, дисквалифицируются по заявлению двух участников или контроллеров на дистанции.
- 4.3. Замена лыж на дистанции запрещена.

5. Размер стартового взноса.

- 5.1. Периоды регистрации и стоимость стартовых слотов.

Дистанция	Онлайн, по 21.01.24, руб.	Онлайн, 22.01.24 по 21.02.24, руб.	Дополнительна регистрация 24.02.24, руб.
Марафон 50 км	1600	1800	2500
Марафон 50 км, с паспортом Russialoppet	1280	1600	2500
Лайт-марафон 36 км	1600	1800	2500
Лайт-марафон 36 км, участник до 18 лет	800	900	1250
Мини-марафон 22 км	1200	1500	1500
Мини-марафон 22 км, участник до 18 лет	600	750	1250
БАМ Kids 1 км	Не проводится	Не проводится	Бесплатно

5.2. Количество стартовых слотов на всех дистанциях ограничено.

5.3. Автоматическая смена стоимости стартового слота происходит при достижении границы периода регистрации.

5.4. Для участников до 18 лет специальная цена на дистанциях 22 и 36 км.

5.5. Для участников, обладающих паспортом Russialoppet, специальная цена на дистанции 50 км (скидка 20%).

6. Регистрация онлайн.

6.1. Все участники, включая занимающихся в спортивных школах, самостоятельно осуществляют регистрацию и оплату стартового слота онлайн на сайте alpmarathon.ru.

6.2. Для регистрации онлайн участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.

6.3. Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.

6.4. Участник, выбравший дистанцию 50 км с паспортом Russialoppet, обязан отправить фото или скан 1-2 страниц паспорта Russialoppet по адресу alpmarathon@mail.ru до окончания срока онлайн регистрации, указанного в таблице п. 5.1 Положения.

6.5. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством РФ.

6.6. Для полноценной обратной связи при регистрации участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.

6.7. Регистрация на дистанцию БАМ Kids 1 км упрощенная, за 15 минут до старта, бесплатно.

7. Дополнительная регистрация.

7.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 9:00 до 11:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в желтой палатке возможна дополнительная регистрация участников. Увеличенный стартовый взнос.

8. Участники соревнований.

8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.

8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

- Марафон 50 км – 18 лет и старше;
- Лайт-марафон 36 км – 16 лет и старше;
- Мини-марафон 22 км – 14 лет и старше;
- БАМ Kids 1 км – от 3 до 8 лет.

8.3. Участники, стартующие не под своим номером, дисквалифицируются.

9. Выдача стартового пакета.

9.1. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.

9.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в стартовом городке, в желтой палатке с 9:00 до 11:30.

9.3. При получении стартового пакета участник должен предъявить следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение или военный билет) или его ксерокопию;
- Заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям (шаблон выдается на месте регистрации);
- Оригинал или ксерокопию медицинской справки или меддопуска к участию в соревнованиях на выбранной дистанции. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и личную печать врача, выдавшего справку. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию, размер которой равен или превышает

выбранную им для участия. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев от даты проведения соревнований.

10. Маркировка лыж.

10.1. Каждый участник маркирует лыжи выданными наклейками с символикой марафона. Менять лыжи на дистанции запрещается. Финишировать участники должны на маркированных лыжах.

11. Краткое описание дистанций.

11.1. Дистанция «Марафон 50 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 192 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 3,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м,
- 1 220 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 230 м - перепад высот на круге.

11.2. Дистанция «Лайт-марафон 36 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 192 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 2,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м,
- 880 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 230 м - перепад высот на круге.

11.3. Дистанция «Мини-марафон 22 км» включает в себя:

- 3,7 км - подъем от места старта с набором высоты 192 м,
- 14 км - круг по Олхинскому плато, количество кругов - 1,
- 3,7 км - спуск к финишу с падением высоты 192 м,
- 540 м - суммарный набор высоты на дистанции,
- 230 м - перепад высот на круге.

11.4. Дистанция «БАМ Kids» проходит по стартовому коридору основных дистанций – 500 м в одну сторону и обратно, без перепада высот.

12. Контрольное время прохождения дистанций.

12.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

12.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша на ст. Огоньки ВСЖД.

13. Порядок старта.

13.1. Старт на основных дистанциях общий, в 12:00.

13.2. Стартовый коридор разбит на сектора.

13.3. Вход в сектор через калитку. На входе в сектор судья проверяет номер участника, наличие только одной пары лыж, их маркировку.

13.4. Размещение участника в определенном секторе на старте, происходит на основании протокола лыжного марафона БАМ предыдущего года и/или других документов, подтверждающих уровень квалификации участника.

13.5. Расстановка лыжников в секторе проводится по принципу «Раньше пришел – лучше место».

13.6. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.

13.7. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

13.8. Сектор 1.

- Спортсмены, имеющие результат в марафоне БАМ до 2:45:00,
- Члены национальной сборной команды РФ,
- Победители и призеры лыжных марафонов БАМ,
- Победители и призеры лыжных марафонов серии Russialoppet,
- Мастера спорта международного класса.

13.9. Сектор 2.

- Спортсмены, имеющие результат в марафоне БАМ 2:45:01 – 3:00:00,
- Мастера спорта России, кандидаты в мастера спорта России,
- Сильнейшие спортсмены возрастной группы 16-17 лет, стартующие на дистанции Лайт-марафон 36 км с пометкой главного судьи на номере – 10 номеров.

13.10. Сектор 3.

- Спортсмены, имеющие результат в марафоне БАМ 3:00:01 – 3:30:00,
- Сильнейшие спортсмены возрастной группы 16-17 лет, стартующие на дистанции Лайт-марафон 36 км с пометкой главного судьи на номере – 10 номеров.

13.11. Сектор 4.

- Все остальные участники на дистанциях Марафон 50 км, Лайт-марафон 36 км, Мини-марафон 22 км.

14. Номинация «Альпинистский Зачет».

14.1. Проводится только среди участников, прошедших онлайн регистрацию и финишировавших на дистанции Марафон 50 км.

14.2. Для участия в номинации Альпзачет, зарегистрированному участнику необходимо до окончания онлайн регистрации, указанного в п. 5.1 Положения, отправить на официальный адрес электронной почты оргкомитета Марафоны БАМ alpmarathon@mail.ru письмо с заявкой в свободной форме. А так же предоставить копию одного (любого) из подтверждающих документов, обозначенных в п. 14.3 Положения.

14.3. Перечень подтверждающих документов для участия зарегистрированного участника в номинации «Альпинистский зачет» в лыжном марафоне Краслэнд БАМ Огоньки:

- Книжка альпиниста о совершенных горвосхождениях, с отметкой инструктора;
- Учетная карточка альпиниста, заверенная печатью организации, имеющей на это право;
- Протокол соревнований по альпинизму, где указаны совершенные горвосхождения;
- Удостоверения «Мастер спорта по альпинизму», «Мастер спорта международного класса по альпинизму», «Заслуженный мастер спорта по альпинизму»;
- Сертификат о горвосхождении, совершенном в составе коммерческих экспедиций.

14.4. В день старта регистрация в номинации «Альпинистский зачет» не проводится.

14.5. В случае непредъявления секретарю марафона подтверждающего документа до даты, указанной в п. 14.2 Положения, (лично или скан/фотокопии документа по электронной почте, другими способами передачи до завершения онлайн регистрации), участник выбывает из списка участников номинации «Альпинистский зачет».

15. Транспорт.

15.1. Прибытие спортсменов на место старта (ст. Огоньки ВСЖД) осуществляется самостоятельно пригородным электропоездом сообщением Иркутск-Сортировочный – Слюдянка, по расписанию до ст. «Огоньки», или личным автотранспортом.

15.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

15.3. Станция «Огоньки» Восточно-Сибирской железной дороги, Иркутская область, расположена в Шелеховском районе, в 30 км от г. Иркутска.

16. Медицинская помощь и питание.

16.1. На старте, на финише участники могут получить медицинскую помощь.

16.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.

16.3. Питательные пункты расположены на следующих км: 10, 14, 24, 28, 38, 42.

16.4. В стартовом городке работает буфет.

16.5. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

17. Возврат стартового взноса.

- 17.1. В случае отказа от участия в соревновании, стартовый взнос может быть возвращен.
- 17.2. Возврат стартового взноса производится на основании письменного заявления в свободной форме, направленного на электронный адрес оргкомитета alpmarathon@mail.ru до момента окончания онлайн регистрации, указанной в п. 7.4 Положения, но не позднее 17.02.24 г. После указанного срока возврат стартового взноса не осуществляется.
- 17.3. Возврат стартового взноса производится за минусом налогов и расходов на обслуживание платежа.
- 17.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий, несопоставимых с возможностью проведения соревнований или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

18. Финиш.

- 18.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе в районе станции Огоньки ВСЖД.
- 18.2. Финишный коридор открыт до 19:00.

19. Награждение.

- 19.1. Начало церемонии награждения:
- Мини-марафон 22 км – 14:00
 - Лайт-марафон 36 км – 15:00
 - Марафон 50 км – 17:00.
- 19.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.
- 19.3. Медаль финишера вручается всем участникам основных дистанций - 22, 36 и 50 км, не сошедшим с дистанции.
- 19.4. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.
- 19.5. Протоколы на сайте alpmarathon.ru.
- 19.6. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2024 года. Пример расчёта для участника 1989 г.р.: возраст = 2024 – 1989 = 35 лет = группа 30-39.
- 19.7. В возрастной группе лидера на дистанции в абсолютном зачете награждение не проводится.
- 19.8. **Марафон.**

19.8.1. Победители и призеры на дистанции Марафон среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами:

- мужчины: 1, 2, 3, 4, 5 место,
- женщины: 1, 2, 3 место.

19.8.2. Абсолютные победители в мужском и женском зачете, установившие рекорд трассы, награждаются ценными призами.

19.8.3. Победители в возрастных группах, мужчины и женщины, награждаются грамотами:

Юниоры, юниорки 18-19 лет	Мужчины, женщины 40-44 лет
Мужчины, женщины 20-22 года	Мужчины, женщины 45-49 лет
Мужчины, женщины 23-24 года	Мужчины, женщины 50-54 лет
Мужчины, женщины 25-29 лет	Мужчины, женщины 55-59 лет
Мужчины, женщины 30-34 лет	Мужчины, женщины 60-64 лет
Мужчины, женщины 35-39 лет	Мужчины, женщины 65-69 лет
	Мужчины, женщины 70 лет и старше

19.9. Лайт-марафон.

- 19.9.1. Победители и призеры на дистанции Лайт-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами: мужчины и женщины – 1, 2, 3 место.

19.9.2. Награждение в возрастных группах не проводится.

19.10. Мини-марафон.

19.10.1. Победители и призеры на дистанции Мини-марафон награждаются ценными призами, медалями и грамотами: мужчины и женщины – 1, 2, 3 место.

19.10.2. Награждение в возрастных группах не проводится.

19.11. БАМ Kids.

19.11.1. Определение победителей на дистанции БАМ Kids 1 км не производится.

19.11.2. Всем участникам вручается сладкий приз.

19.11.3. Медали финишера не предусмотрены.

20. Розыгрыш ценных подарков.

20.1. По окончании церемонии награждения проводится розыгрыш ценных подарков от оргкомитета Марафона БАМ.

20.2. Ценные подарки разыгрывается среди финишеров на основных дистанциях.

20.3. Владелец ценного подарка определяется путем случайного выбора талона с указанным номером.

20.4. Для получения подарка необходимо предоставить документ, подтверждающий личность и/или стартовый номер.

20.5. Розыгрыш подарков проводится только среди присутствующих финишеров.

21. Протесты.

21.1. Протесты подаются в течение 30 минут после финиша участника на конкретной дистанции, в письменном виде, главному судье соревнований.

22. Кубковые зачеты Russialoppet.

Краслэнд БАМ Огоньки лыжный марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результаты участников Мероприятия учитываются в кубковых зачетах всероссийской серии лыжных гонок Russialoppet. Ознакомиться с кубковыми зачетами можно на сайте russialoppet.ru.

23. Паспорт Russialoppet.

23.1. Каждый финиш в лыжном марафоне БАМ серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением и достоин награды и увековечения.

23.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

23.3. Участники, выступающие в лыжном БАМе, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

24. Руководство проведением соревнований.

24.1. Организатор: ООО «Марафоны БАМ», при содействии администраций Шелеховского района и Ангарского городского округа.

24.2. Генеральный партнер: ООО «Краслэнд».

24.3. Руководитель оргкомитета соревнований: Детьшев Артем Александрович.

24.4. Главный судья соревнований: Игнатенко Анатолий Владимирович, контактный телефон: +7 950 055 81 82.

25. Информация.

25.1. Официальный сайт: alpmarathon.ru,

25.2. Обсуждение:

- Telegram-чат: t.me/+RKs97j5pBkmXqCCH (только с мобильных устройств),
- Форум: angara.net (раздел форума «Беговые лыжи»),

25.3. Оперативная информация:

- Telegram-канал: t.me/alpmarathon (только с мобильных устройств),
- ВКонтакте: vk.com/alpmarathon38
- Инстаграм: instagram.com/alpmarathon,

25.4. Наш хештег: #ВСЕнаБАМ.

26. Контакты.

26.1. Телефон: +7 902 560 43 86, Ольга; +7 908 647 66 14, Евгения.

27.2. Адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.